

～過ごしやすい季節になりました～

# 子どもと遊ぶのコーナー

ゴールデンウィークや梅雨入り前の、気持ちのいい時期になりましたね♪ お母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ機会も増えるかもしれませんね。お外で歩く・走り回る遊びはもちろん、室内で、お父さんによじ登ったり、バスタオルの上に乗って大人に引っ張ってもらったり遊びなども子ども達には嬉しい遊びです。子どもにとって、大人が自分と向き合ってくれる時間は、なによりも嬉しい時間です。いったん手を止めて、思いきり子どもと遊んでみませんか？

## 首が座ってから1歳頃まで

この時期、一番のおもちゃは、大好きな人の声と手と顔。赤ちゃんを抱っこし、声をかける、歌をうたうなど、たくさん赤ちゃんに触れ合ってください。いもむしごろごろでたくさん寝返りをしたり、おすわりが出来るようになったら、ギョウバツタンやお馬さん、よちよち歩きや階段のほりも、赤ちゃんにとっては楽しく、次の発達段階への準備になります。砂場遊びや、絵本の読み聞かせなどもいいですね。見るもの、触るもの、聴くものすべてが、こどもの遊びであるということです。



## 幼児期



### 屋外では…

かくれんぼ、くすぐりっこ、おしくらまんじゅう、ごっこ遊び、ブランコやすべりだい、ボールを蹴る・投げる・的に当てる、自然と出会う(シロツメクサ、たんぽぽ、落ち葉やどんぐり拾い・雪に触れるなど)

### 屋内では…

折り紙、ちぎり絵、お絵かき、ねんどやクレヨン、はさみ・のりを使った工作などの他、年齢や個性に合わせたおもちゃや図鑑、かるたやトランプ、将棋、しりとりなどの言葉遊びも4歳頃から楽しめます。



## 遊びの効用

- \*『歩く・走る』で、全身の運動、『つまむ・かく・ひねる』で、手先を使った運動能力を伸ばす。
- \*季節・温度・太陽・風を感じて、五感や固有感覚などの感覚器を発達させる。
- \*言葉を交わすことによって、語彙をふやし言葉の使い方を学ぶ。
- \*見る機能(視力・奥行・動くものを見る)を育てる。
- \*しっかり遊ぶとおなかの空き、じゅうぶん食べるようになり、質の良い睡眠にもつながる。…などなど、良いこといっぱい♪

参考文献 『スマホ社会の落とし穴』清川輝基・内海裕美 少年写真新聞社

## わらべうたの紹介

## あしあしあひる

### 【あそび方】

子どもの両手をとり、大人の両足の上に子どもの両足を乗せる。そのまま、大人は子どもをゆっくりと左右にゆらしながら、一緒に歩く。つたい歩き～よちよち歩きの子どもは、大人が向かい合って手をにぎり、ゆっくり歩かせながら口ずさむと楽しい。

【歌詞】 あしあしあひる かかとをねらえ (好きなだけくりかえす)

※決まったメロディーはありません。歩くリズムにあわせて自由どうぞ！



## 八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内) TEL 31-7468

八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内) TEL 33-2393

八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内) TEL 34-1056

八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内) TEL 34-7008

八代市鏡子子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内) TEL 52-1219

お気軽に  
お問合せください



子育て通信 も あ い No.187.

2022年 (令和4年) 5・6月号

# MOAI

～子どもは 宝 みんなで子育て～

八代市委託事業  
八代市南部子育て支援センター(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町

TEL 0965-33-2393

080-4694-2534 (支援センター携帯)

## スタート会をしました!

ひろばの説明をした後、お名前を呼んだり、親子でわらべうたをしました♪子ども達のかわいらしさにみんなほっこり…「行けなかった～」という方も大丈夫です!初めての方もお待ちしております!



おへんじ  
はい!

わらべうた  
きもちいいね♪

## 手作りおもちゃ講座♪

毎月第3・第4木曜日にコミュニティセンターにて行っています。参加された親子は、和室で遊びながら、牛乳パックやペットボトルを使ったおもちゃ作りにチャレンジしていました。



牛乳パックで  
お椅子を作るよ

ペットボトルに  
何入れようか?

## マタニティ smile ひろば

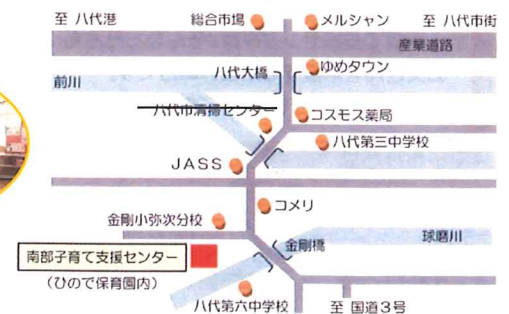
今年度も、助産師の西田さんをお迎えして、月に一回第2木曜日に、マタニティさん対象のひろばをします。スタイを縫いながら妊娠中や出産の不安や疑問を助産師さんに相談できます。



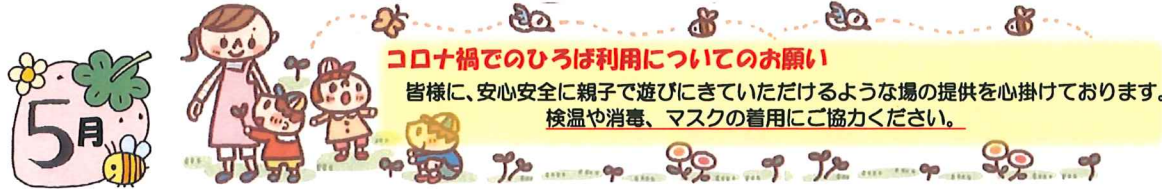
検温と  
マスク着用を  
お願いします

ゆめタウン横の大橋を渡って道なりに行きます。コメリを過ぎたカーブを右に曲がりまっすぐ行くと、ひので保育園が見えてきます。園内の黄色い建物が南部子育て支援センターです。  
\*お車は園の前の駐車場をお使いください。

## 八代市南部子育て支援センター



〒869-5163 八代市三江湖町1427 TEL 33-2393



**コロナ禍でのひろば利用についてのお願い**

皆様に、安心安全に親子で遊びに来ていただけるような場の提供を心掛けております。  
検温や消毒、マスクの着用にご協力ください。

月	火	水	木	金	土
2. スマイルひろば	3. 憲法記念日	4. みどりの日	5. こどもの日	6. 赤ちゃん スマイルひろば	7. 元気っこひろば
9. スマイルひろば	10. 赤ちゃん スマイルひろば	11. 職員研修の為 ひろば休み	12. マタニティ smile ひろば	13. 赤ちゃん スマイルひろば	14.
16. スマイルひろば	17. 赤ちゃん スマイルひろば	18. 育児講座 「お名前入り ロゼット作り」	19. 麦島 スマイルひろば	20. 赤ちゃん スマイルひろば (会議の為午前のみ)	21.
23. スマイルひろば	24. 赤ちゃんの 手形づくり	25. スマイルひろば	26. 八代・代陽 スマイルひろば	27. 赤ちゃん スマイルひろば	28. 元気っこひろば
30. スマイルひろば	31. 赤ちゃん スマイルひろば				



季節の歌

めだかのがっこう

めだかのがっこうは かわのなか  
そっとのぞいてみてごらん  
そっとのぞいてみてごらん  
みんなで おゆうぎしているよ



かたつむり

でんでんむしむしかたつむり  
おまへの頭はどこにある  
つのだせ やりだせ 頭だせ



月	火	水	木	金	土
		1. スマイルひろば	2. 育児講座 「ベビトレヨガ」	3. 赤ちゃん スマイルひろば	4. 元気っこひろば
6. スマイルひろば	7. 赤ちゃんの 手形づくり	8. スマイルひろば	9. マタニティ smile ひろば	10. 赤ちゃん スマイルひろば	11.
13. スマイルひろば	14. 赤ちゃん スマイルひろば	15. スマイルひろば	16. 麦島 スマイルひろば	17. 赤ちゃん スマイルひろば	18. 元気っこひろば
20. スマイルひろば	21. 赤ちゃん スマイルひろば	22. スマイルひろば	23. 八代・代陽 スマイルひろば	24. 赤ちゃん スマイルひろば	25.
27. スマイルひろば (七夕製作)→	28. 赤ちゃん スマイルひろば	29. スマイルひろば	30. 元気っこひろば		

**5月・6月の育児講座**

**マタニティ smile ひろば**

助産師: 西田祥子氏

日時: 5月12日(木) 9:30~12:00  
6月 9日(木) 9:30~12:00

場所: 南部子育て支援センター

\*材料費 100円(スタイを作る人)

\*一週間前までにご予約ください。

\*定員5組です

TEL: 080-4694-2534(支援センター携帯)



**赤ちゃんの手形づくり**

日時: 5月24日(火) 9:30~

6月 7日(火) 9:30~

場所: 南部子育て支援センター

\*材料費 200円(粘土代)

\*事前の予約が必要です。

\*定員に達した場合、お断りさせていただきます場合があります。



**お名前入りロゼット作り**

講師: 白濱さゆりさん(Tink)

日時: 5月18日(水) 9:30スタート

場所: 南部子育て支援センター

\*材料費 800円

\*事前の予約が必要です。

\*定員に達した場合、お断りさせていただきます場合があります。



**ベビトレヨガ**

講師: Sakikoさん(nanairo)



日時: 6月2日(木) 10:30~11:30

場所: 南部子育て支援センター

\*首すわりから歩けるまでのお子さんとお母さんが対象です。

\*ヨガマット(なければバスタオル)をご用意ください

\*定員5組

\*事前の予約が必要です。

\*定員に達した場合、お断りさせていただきます場合があります。

感染症対策を取りながらの講座になります。  
定員や事前予約などの、ご理解とご協力をお願いします。  
状況次第では中止の可能性もあります。



**ひろばのご案内**

基本的に、ひろばに遊びに来られる時は予約はいりません。時間内はいつでもご利用いただけます。  
育児講座やコミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座は予約が必要です。

スマイルひろば	午前 9:30~12:00 午後 13:00~15:00	1歳以上(歩行が安定してから)の親子ひろば
赤ちゃんスマイルひろば		0歳から歩行が安定するまでの赤ちゃんの親子ひろば
元気っこひろば	9:30~12:00	年齢関係なく、親子が自由遊べるひろば
麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
八代・代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談やお電話でもOKです。

