

# イベント等のお知らせ



## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいりますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)

4月6日(水)・20日(水) 午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (要予約)



## 「プレママ&プレパパデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 4月2日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料でしょうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



## 「赤ちゃんの個別相談スタート」 4月27日(水) 午後1時30分～3時

体重測定をしたり、おっぱい相談、離乳食について等、個別での相談をお受けします。

参加費：無料 (要予約)



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可  
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなし会スペシャル：みーちゃんの紙芝居

日時：4月10日(日)・24日(日) 午前11時～ 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：4月15日(金) 午前11時～ 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)



## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：4月11日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 「こいのぼり製作週間」

おうち飾りのこいのぼりを製作しませんか？子どもさんの健康を願ってこいのぼりを製作いたしましょう!!

日時：4月25日(月)・26日(火)・28日(木)・5月2日(月)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)



※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

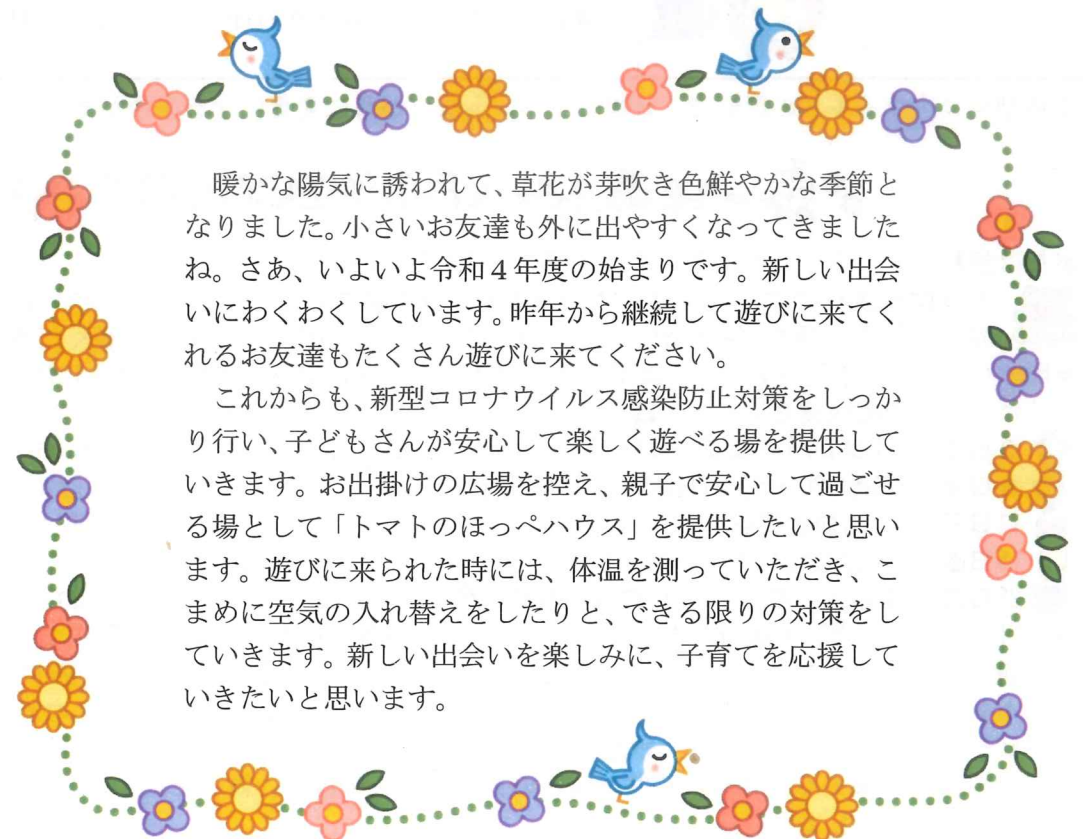
# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



暖かな陽気に誘われて、草花が芽吹き色鮮やかな季節となりました。小さいお友達も外に出やすくなってきましたね。さあ、いよいよ令和4年度の始まりです。新しい出会いにわくわくしています。昨年から継続して遊びに来てくれるお友達もたくさん遊びに来てください。

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。

# 八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



## 《 4月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
					4/1 園行事準備の為 お休み	2 🐷🐰 プレママプレパパデー
3	4 🦁	5 🦁	6 🦁 ヨガ★ 7ヶ月児健診	7 🦁	8 🦁	9 🐷
10	11 🐰 出前図書館	12 🦁 午後 お休み	13 🦁 3歳児健診★	14 🦁	15 🐣 おはなし会	16 🐷
17	18 🦁 会議の 為お休み	19 お休み	20 🦁 ヨガ★ 4ヶ月児健診	21 🦁 1歳6ヶ月児健診★	22 🦁	23 🐷
24	25 🦁	26 🦁	27 🦁 午後 赤ちゃんの個別相談	28 🦁	29 昭和の日	30 🐷
5/1	2 🦁	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 🦁	7 🐷

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 4月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- 🐷の日は相談日です。今月は「季節の変わり目の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の6日(7ヶ月児)・13日(3歳児)・20日(4ヶ月児)・21日(1歳6ヶ月児)には、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。計る
- 🦁2日(土)は、「プレママ&プレパパデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 🐰6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 🐰11日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 🐣15日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 🦁25日(月)～5月2日(月)は、「こいのぼり製作週間」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。  
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

15 🐣	4月15日(金) 11時～11時30分 鏡図書館
🦁	13時～16時 支援センター

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

### ★鏡図書館

4月15日(金)

### ★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

4月2日(土) 4日(月) 5日(火) 6日(水) 7日(木) 8日(金)

11日(月) 12日(火) 14日(木) 18日(月) 20日(水) 21日(木)

22日(金) 25日(月) 26日(火) 27日(水) 28日(木)

5月2日(月) 6日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)

宇佐美まで、お電話下さい。

## 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。