



# ひまわり通信5月号

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節になりました。外遊びやお散歩が楽しい季節ですね！支援センターでは新しいお友達も少しずつ増えてきて、楽しい笑い声が響いています。今月はお散歩や外遊びでのびのびと遊びたいと思います。初めての方もぜひ遊びにいらして下さいね!!おまちしています♪

八代市委託事業  
八代市ひまわり子育て支援センター  
八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】  
TEL：34-7008  
FAX：31-0772  
発行日：令和4年5月1日

## 4月の広場の様子



小麦粉粘土遊び☆混ぜるところからみんなで手伝い！粘土の感触にみんな気持ちいい～と言いながら時間いっぱい集中して遊ぶ子どもたちでした☆



みなさんも支援センターと一緒に遊びませんか？  
10時30分から朝のお集まりをしています。季節に合わせた楽しい活動がありますよ♪



支援センター周辺をゆっくりお散歩☆たんぽぽのわたげをお母さんと一緒にふう～♡



4月の育児講座アロマ教室はバスボム作りに挑戦！袋の上からモミモミ～☆バスボムに入っているクエン酸効果でお母さんのお肌もツルツルになりますよ



ガメさん公園で遊びました☆お母さんと一緒に滑り台に挑戦！お母さんの笑顔は子どもたちの心のエネルギーです！沢山遊んで親子でリフレッシュできましたね

## 《ひまわり子育て支援センターからのお知らせ》

- ☆にこにこ広場・・・ひまわり保育園園庭・支援センター開放 月～金曜日の9時～
- ☆ひまわり広場・・・月曜日・水曜日（午前9時～）
- ☆赤ちゃん広場・・・金曜日（午前9時～）
- ☆ひまわり・赤ちゃん合同広場・・・季節の行事や育児講座、公園の時等
- ☆育児相談・・・広場や電話で相談を受付けます。
- ☆育児講座・・・月2, 3回程度 子育てに役立つ講座が受講できます。
- ☆ひまわりサロン・・・年2～3回 地域のおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に食事をしたりして楽しめます。
- ☆カンガルーのポケット（一時預かり）事前に申し込み、予約が必要です。
- ☆ひまわり通信・・・毎月1回25日発行
- \*広場は、支援センター内、公園などがあります。詳しくは裏面の予定表をお確かめの上、お間違えのないようにお越しください。



# 5

## 月の予定

☆の印は、**にこにこ広場(保育園開放日)**です。

日	月	火	水	木	金	土
	2 ひまわり広場 身体測定 ミニトマトを 植えよう	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 赤ちゃん広場 身体測定 自由遊び	7 ☆
8	9 ☆ ひまわり広場 自由遊び	10 ☆ にこにこ広場	11 ☆ ひまわり広場 外遊び	保育園の園庭 で遊びます。 汚れてもいい 服装でおいで 下さい。	13 ☆ 赤ちゃん広場 お散歩	10時半～ 支援センター出発。 帽子、水筒、ベ ビーカー等をご持 参下さい。雨天時 はお部屋で過ごし ます。
15	16 ☆ ひまわり広場 運動遊び	17 ☆ にこにこ広場	18 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	19 ☆ にこにこ広場	20 ☆ 赤ちゃん広場 おもちゃ作り 要予約	21
10時半～ 支援センター出発。 帽子、水筒、ベ ビーカー等をご持 参下さい。雨天時 はお部屋で過ごし ます。	23 ☆ ひまわり広場 お散歩	24 ☆ にこにこ広場	25 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 誕生会 要予約	保育園の誕生会に 参加しませんか？ 参加人数は支援セ ンターの誕生児合 わせて5組までと なります。	27 ☆ 赤ちゃん広場 育児講座 抱っこの仕方 要予約	28
29	30 ☆ ひまわり広場 ふれあい遊び	31 ☆	☆新型コロナウイルスの感染拡大の状況により 予定が変更になる場合がございます。			

### 育児講座 アロマ教室 「虫除けスプレー作り」

日時：5月18日(水)  
10時30分～  
(5組以上になった場合は時間を  
分けて入れ替え制で行います)  
講師：松本妙子先生  
材料費：200円  
(当日受付にて徴収します)  
☆蚊がとんでいるのを目にする  
ようになりました。アロマで虫  
除けスプレーを作ってみませ  
んか？ベタベタしない、いい香りの  
する虫除けスプレーです☆  
※予約が必要です。

### 育児講座 抱っこの仕方

日時：5月27日(金)  
10時30分～11時30分  
内容：「赤ちゃんの抱っこをか  
えると未来がわかる」  
講師：ヒロ助産院 宮川弘美先生  
対象：0歳の赤ちゃん  
赤ちゃんもママも心地よい抱っ  
こを、できるだけ早い時期から知  
って実践していきませんか☆  
子育ての知識がいっぱいの講座  
です！お早めにご予約ください☆  
※5組限定です。  
※予約が必要です。

### おもちゃ作り

日時：5月20日(金)  
10時30分～  
内容：ぽっとな落とし作り  
赤ちゃんが大好きなぽっとな  
落としのおもちゃを手作  
りしてみませんか？  
※5組限定です。  
※予約が必要です。



八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL52-1219