



プレパパ プレママ 講座



初めてパパ・ママになるあなたへ
まちの助産師と一緒に楽しくお話ししましょう



期 日：R5：4/22・7/8・10/7 R6：1/13（土曜日）
時 間：午前 10 時～11 時 30 分
場 所：八代市鏡子育て支援センター
八代市鏡町両出 65-2（文政保育園内）
対象者：妊娠中の女性とそのパートナー
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：1,000 円

楽しもう子育て!!

- 妊婦体験
- 沐浴体験
- 先輩パパからプレパパへのお話
- これから出会う子どもにとって大切な話 etc.



スタンプカードあり!!
ご夫婦で何回でも O.K. のびり・ほっこりする講座です。講座の後は、個別相談もどうぞ!! 帰るときは、誰もが幸せな、温か～い気持ちになりますよ～♡

安産クラス

まちの助産師の出産準備講座



お産の準備心とからだ

妊娠中の過ごし方

退院してお家での赤ちゃんの暮らし

不安な気持ちを心地良い気持ちになっ

期 日：R5：7/12・11/8 R6：3/13（水曜日）
場 所：八代市鏡子育て支援センター
八代市鏡町両出 65-2（文政保育園内）
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク
参加費：1,000 円

熊本県助産師会八代支部 **やつしろ助産師会**

申込み・問合せ：

やつしろ助産師会公式ライン



電話：090-7855-8387（橋本）

