

令和5年度

八代市北部子育て支援センター講座・講師紹介

親子体遊び講座

親子で体を使った遊びやヨガを取り入れ、お母さんに遊んでもらってお子様はご機嫌♪お母さんは爽やかな運動とリフレッシュになります♡

講師：Sakiko先生

- ・ベビトレインストラクター
- ・子どもヨガインストラクター

子育てトーク

2ヶ月に一度、ベテラン相談員をお迎えし、子育ての悩み等にアドバイス頂きます。父として、母として…子育てに関する貴重なアドバイスが頂けます。

スペシャルアドバイザー： 福島 ひさ子先生
賀来 久美子先生

デザイン書道

アート書道で伝えたい思いを表現してみませんか？

講師：槌田 麻衣子先生

- ・第3回 筆文字で伝えたい言葉大賞 大賞受賞
- ・第55回全日本初動芸術展 デザイン書道優秀賞 受賞

離乳食・食育講座

離乳食の進め方が不安。。。うちの子の月齢でどのくらいの量を食べるの？ 離乳食・食育相談のお悩みをお聞きます。栄養士が作る離乳食をお母さんに実際にご試食頂いたり(要相談)、地域のヘルスメイトさんに食育指導を頂きながら調理実習にチャレンジします。

はちべえトマトクッキング

JA八代とまと選果場利用組合女性部はちべえグループのみなさんに食育活動の御指導を頂き、トマト好きな八代っ子を育てましょう♪

ベビーマッサージ

赤ちゃんの肌に直接触れる事で『幸せホルモン』を分泌し、親子でリフレッシュしましょう。

講師： 澤田 優希先生
・TASベビーマッサージセラピスト
・骨盤矯正セラピスト



『がたんごとん がたんごとん』



出版社：福音館書店 作：安西 水丸

がたんごとん がたんごとん

がたんごとんと真っ黒な汽車がやってきて、コップやスプーン、哺乳瓶が「のせてくださーい」といって乗り込みます。繰り返しのリズムが楽しい絵本です。

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用下さい

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| *八代市北部子育て支援センター | (高小原町・しらぬい保育園内) | Tel 34-1056 |
| *八代市子育て支援センター | (豊原上町・高田東部保育園内) | Tel 31-7468 |
| *八代市南部子育て支援センター | (三江湖町・ひので保育園内) | Tel 33-2393 |
| *ひまわり子育て支援センター | (井上町・ひまわり保育園内) | Tel 34-7008 |
| *八代市鏡子育て支援センター | (鏡町両出・文政保育園内) | Tel 52-1219 |

八代市委託事業
ふれあい通信 第147号



八代市北部子育て支援センター
34-1056
令和5年6月号・7月号

HOKUBU
KOSODATE
Support Center

いないいないばあ～

紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。お空のどんよりはお構いなしで子ども達はいつもどんな時も元気いっぱいです。子ども達のエネルギー発散と保護者の皆様のリフレッシュの場としてお待ちしております。

おれ鉄の旅



子どもの日製作



デザイン書道

みなさん
お上手!!



おでかけ広場 in 日奈久シー・湯・遊 & がめさん公園



沖町いきいきサロン交流



6月



♪6月のセンターのお集まりで歌うよ♪

- ・かえるのうた
- ・歯をみがきましょう
- ・時計のうた
- ・あまだれぼったん
- ・かたつむり



月	火	水	木	金	土
5 にこにこ広場	6 ふれあい広場	7 ベビーマッサージ (申込必要)	1 ふれあい広場	2 ほほえみ広場	3
12 おでかけ広場 千丁図書館 いぐさの里公園	13 ふれあい広場	14 ほほえみ広場 ※ 職員研修の為 11:00まで	8 はちべえ トマトクッキング (申込必要)	9 ほほえみ広場	10 園庭開放
19 にこにこ広場	20 ふれあい広場	21 高小原町 いきいきサロン (高小原公民館)	15 ふれあい広場	16 ほほえみ広場	17
26 にこにこ広場 七夕製作week	27 ふれあい広場誕生会	28 ほほえみ広場誕生会	22 ふれあい広場	23 ほほえみ広場	24
			29 ふれあい広場	30 ほほえみ広場	7/1 園庭開放

7月



♪7月のセンターのお集まりで歌うよ♪

- ・朝顔
- ・たなばたさま
- ・しゃぼん玉
- ・きらきら星



月	火	水	木	金	土
3 にこにこ広場	4 ふれあい広場	5 ほほえみ広場 七夕会	6 ふれあい広場 七夕会	7 ほほえみ広場	8
10 デザイン書道 (申込必要)	11 ふれあい広場	12 赤ちゃん広場 (5支援センター 合同企画)	13 ふれあい広場	14 ほほえみ広場	15
17 海の日	18 ふれあい広場 プール開き	19 ほほえみ広場	20 親子体遊び講座 ふれあいさん対象 先着5組	21 ほほえみ広場	22 園庭開放
24 救急救命講習 in 八代消防署 (先着10組)	25 ふれあい広場 誕生会	26 ほほえみ広場 誕生会	27 ふれあい広場	28 ほほえみ広場	29
31 子育てトーク					



◎天候などで予定が変更になる場合があります。
◎初めての方や久しぶりの方はお電話下さい。
◎新型コロナウイルスや感染症の拡大防止の為活動予定が変更になる事があります。天候や感染症の状況等で計画が変更の場合はAM9:00にホームページでお知らせします。ご確認ください。

おでかけ広場

6/12(月)・・・千丁図書館

- 10:20 千丁図書館集合
- 10:30 お話し読み聞かせ会
- 11:00 いぐさの里公園
(雨天時は千丁コミュニティセンター
和室で遊びます)



7/24(月)・・・八代消防署

- 10:45 八代消防署集合
- 11:00 救急救命講習
- 11:30 終了・解散
(各自、水分とタオルをご持参下さい)

水難事故防止や
熱中症について
学びましょう

いきいきサロン交流

地域のいきいきサロンに出かけ、おじいちゃんおばあちゃんとのふれあいを楽しみます



- ・6/21(水)
- ・高小原町いきいきサロン
(高小原町公民館)
◎要申込5組程度

ベビーマッサージ

6/7(水) 10:30~12:00

- ・北部子育て支援センター
- ・先着5組
- ☆持参して頂く物☆
バスタオル・水分
現在使用中の保湿剤・ベビーオイル等



作品の一例です

デザイン書道

7/10(月) 10:00~12:00

- ・北部子育て支援センター
- ・先着5組
- ・申込・Tシャツ代必要



離乳食を試食してみませんか?

初めての離乳食ってどんな感じ?進め方が分からず不安...ご相談下さい。栄養士が作る離乳食をお母さんが試食されてみませんか?

《申込・お問い合わせ先》
北部子育て支援センター



八代市5子育て支援センター合同企画

～妊婦さん向け～ アロマでの ストレスケア

妊婦さんを対象とした「みんな集まれ!!赤ちゃん広場」を計画しました。妊娠中の様々なストレスをケアしながら、ほどよくカラダを動かして一緒にリフレッシュしませんか?



- ☆ 7/12(水)
- ☆ 9:30 受付
- ☆ 10:00 ・アロマクリーム

によるストレスケア



・妊婦さん向けの運動
講師: B-Smile代表

黒木 千代子先生

☆ 11:30 終了

☆ 場所: 八代市ひまわり

子育て支援センター



プール遊びを始めます

～持参物～

- 7/18(火)~8/10(木)・水着もしくは下着
- 10:00~12:00 ・タオル
- 北部子育て支援センター・お母さん用サンダル



JAやつしろトマト女性部 はちべえグループさんと



Let's トマトクッキング! 「トマトのパンケーキ」

- 日時: 6/8(火) ◎お申し込みは広場にて ◎先着5組
- 集合時間: 9:50
- 集合場所: 松高コミュニティーセンター
クッキング・試食タイム
- 解散予定: 12:30
- 持参品: エプロン・マスク・三角巾

子育てトーク

- 7/31(月) 10:30~11:30
- 北部子育て支援センター ひまわりホールにて