

八代城跡 De ひろば ～どんぐり拾い～



秋空の下、お散歩に出かけてきました。今年もたくさんの大きなどんぐりを見つけ、手作りのお散歩バッグいっぱいに拾ってきました。さあ、拾ったどんぐりで何を作って遊ぼうかな～。楽しみだね♡



参照：子どもと楽しむ行事とあそびのえほん

子育て通信：たち 11月・12月

八代市委託事業
発行 第187号(2021.11月1日)
八代市子育て支援センター
TEL=0965(31)7468
FAX=0965(32)5496
(高田東部保育園)

子育て支援センターは、子育て家庭の交流の場です。楽しいことも困っていることも、ともに分かち合いましょう。



輪投げにチャレンジ！

ぼくの愛車かっこいいでしょ♡



親子でダンス&ストレッチ！体を動かすのって気持ちがいいね♡



もうすぐ歩き出しそうな2人♡



園庭のすべり台シュ〜ッ♡



うんどうかいごっこ♡親子で玉入れ♡明日はきっと筋肉痛～！

ふあみーDay くまモンポート八代

巣立ちの親子さん
の参加もお待ち
しています♡

巣立った親子さん、子育てひろば利用の親子さんの交流の場です。なつかしいみなさんとの再会、近況報告など楽しみにしています♡

日時：11月27日(土) 現地集合・現地解散
※担当者は10時～12時の間、現地にいますので来れる時間にお越しください。

場所：くまモンポート八代(八代市新港町)
申込：八代市子育て支援センター 31-7468

※感染予防、寒さ対策もよろしくお願いします。



ほいくえんの
かわいい
行事食♡



キーマカレー



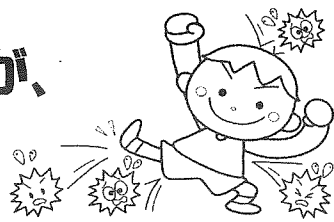
チョコバナナ

♡トッピングや盛り付けをひと工夫するだけで楽しいね♡

*八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

- ◆八代市子育て支援センター (豊原上町：高田東部保育園内) Tel=31-7468
 - ◆八代市南部子育て支援センター (三江湖町：ひので保育園内) Tel=33-2393
 - ◆八代市北部子育て支援センター (高小原町：しらぬい保育園内) Tel=34-1056
 - ◆八代市ひまわり子育て支援センター (井上町：ひまわり保育園内) Tel=34-7008
 - ◆八代市鏡子育て支援センター (鏡町：文政保育園内) Tel=52-1219
- ※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

健康な体作りが、 かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。
また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ること、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。



せっけんで手を洗う



がらがらうがい



3食しっかり食べる



早寝早起き

「かぜ」と「インフルエンザ」症状の違い
●かぜは、微熱、鼻やのどの痛み、くしゃみ、鼻水などが主な症状。
●インフルエンザは、40℃前後の高熱、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか、関節痛や筋肉痛を伴う。

Gakken ほけんだより12か月

11月 行事予定

5支合同企画

ふぁみりーコンサート

日時：11月5日（金） 受付10時
開演10時30分～11時30分
内容：ばざば音楽堂さんのコンサート
「コロナに笑利
ミュージック メイク ハッピー」

場所：太田郷コミュニティセンター 講堂
対象：1・2・3歳児の親子
（各センター5組）
申込：八代市子育て支援センター
31-7468

いもほりのご案内

日時：11月8日（月）（雨天順延）
10時00分～11時30分
場所：高田東部保育園 いも畑
参加費：100円
準備物：汚れてもいい服・長靴・スコップ・袋
帽子・着替え・水筒など
申込：八代市子育て支援センター
31-7468

5支合同企画

みんなあつまれなかよしひろば

日時：11月20日（土） 受付10時
10時30分～11時30分
内容：「お父さんと体を動かして遊ぼう」
講師：立迫 なぎさ先生
場所：鏡コミュニティセンター
対象：1・2・3歳児の子どもさんと
お父さん（各センター3組）
※動きやすい服装でご参加ください
申込：八代市子育て支援センター
31-7468

ハーバリウム作りのご案内

日時：12月6日（月）10時～12時
講師：岡村 ゆかりさん
アトリエ Hana☆Hana
材料費：500円
場所：八代市子育て支援センター
※申込み、問い合わせは31-7468まで

お楽しみ会のご案内

日時：12月23日（木）10時～12時
場所：八代市子育て支援センター
※みんなで話し合っ楽しい会にしましょう

サンタさんに手紙を書こう！

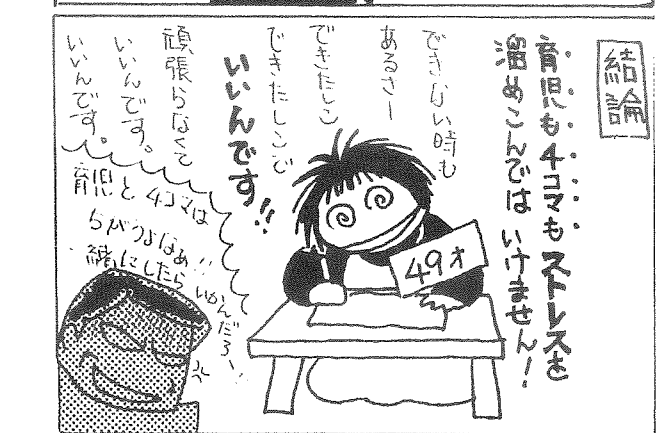
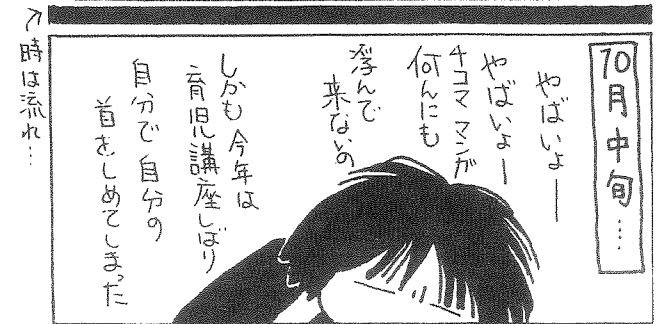
～みんなのところにサンタさんが来てくねますように～



12月 行事予定

今年の4コマは...ニ育思講座！その④

ストレスが一番の悪編！



♡年明けは1/4（火）子育てひろば（0才児）からスタートです♡

月	火	水	木	金	土
1 にこにこひろば	2 子育てひろば (0才児)	3 文化の日	4 公園 De ひろば (球磨川河川敷)	5 5支合同企画(申込) ふぁみりーコンサート	6
8 いもほり(申込)	9 子育てひろば (0才児)	10 子育てひろば (1～3才児)	11 公園 De ひろば (麦島東公園)	12 子育てひろば (0才児)	13
15 にこにこひろば	16 子育てひろば (0才児)	17 子育てひろば (1～3才児)	18 公園 De ひろば (がめさん公園)	19 子育てひろば (1～3才児)	20 みんなあつまれ なかよしひろば(申込)
22 にこにこひろば	23 勤労感謝の日	24 子育てひろば (1～3才児)	25 公園 De ひろば (エコイトやつしろ)	26 子育てひろば (1～3才児)	27 ふぁみりーDay (くまモンポート) 申込
29 にこにこひろば	30 子育てひろば (0才児)				

月	火	水	木	金	土
		1 子育てひろば (1～3才児)	2 にこにこひろば	3 子育てひろば (0才児)	4
6 作って遊ぼう (ハーバリウム作り)	7 子育てひろば (0才児)	8 子育てひろば (1～3才児)	9 にこにこひろば	10 お休み (園行事のため)	11
13 にこにこひろば	14 子育てひろば (0才児)	15 子育てひろば (1～3才児)	16 にこにこひろば	17 子育てひろば (1～3才児)	18
20 にこにこひろば	21 子育てひろば (0才児)	22 子育てひろば (1～3才児)	23 お楽しみ会 (申込)	24 子育てひろば (1～3才児)	25
27 にこにこひろば	28 子育てひろば (0才児)	29 お休み	30 お休み	31 お休み	