

# イベント等のお知らせ

## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)  
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)

## 「いいお産の日フェス」

子どもの笑顔・お母さんの笑顔・お父さんの笑顔!! 笑顔あふれる日にしましょう。移動動物園・親子で簡単ヨーガ・マタニティヨーガ・メディカルアロマお作り会・快医学体験・ミニミニフリーマーケット・街の助産師相談会など

※詳しくは、八代市鏡子育て支援センターLINEでお知らせします。

11月4日(金) 午前10時～午後3時 わくわく広場・トマトのほっぺハウス

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可  
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)

## 八代市5支援センター合同企画「みんなあつまれ ながよし広場」

おとぎの国メルヘン「移動動物園」～動物とふれあい・エサやり体験～  
参加費は無料ですが、申込みが必要です(各支援センター10組)

日時：11月1日(火) 午前10時～正午頃

場所：高田東部保育園グラウンド ※雨天延期(小雨決行)

## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：11月14日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

## 「交通教室」

八代地区交通安全協会から講習員の方が来られ、チャイルドシートやシートベルトのお話をさせていただきます。また、シートベルトコンビンサーに乗り時速5kmの衝撃体験もできます。この機会に、チャイルドシートやシートベルトの必要性を一緒に考えてみましょう!!

日時：11月17日(木) 午前10時～ 参加費：無料(要予約：先着10組)

場所：鏡子育て支援センター・わくわく広場

## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：11月18日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館(☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

## 「お誕生日お祝いデー」

10・11月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：11月29日(火) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター(☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2022年11月

# トマトのほっぺクラブ



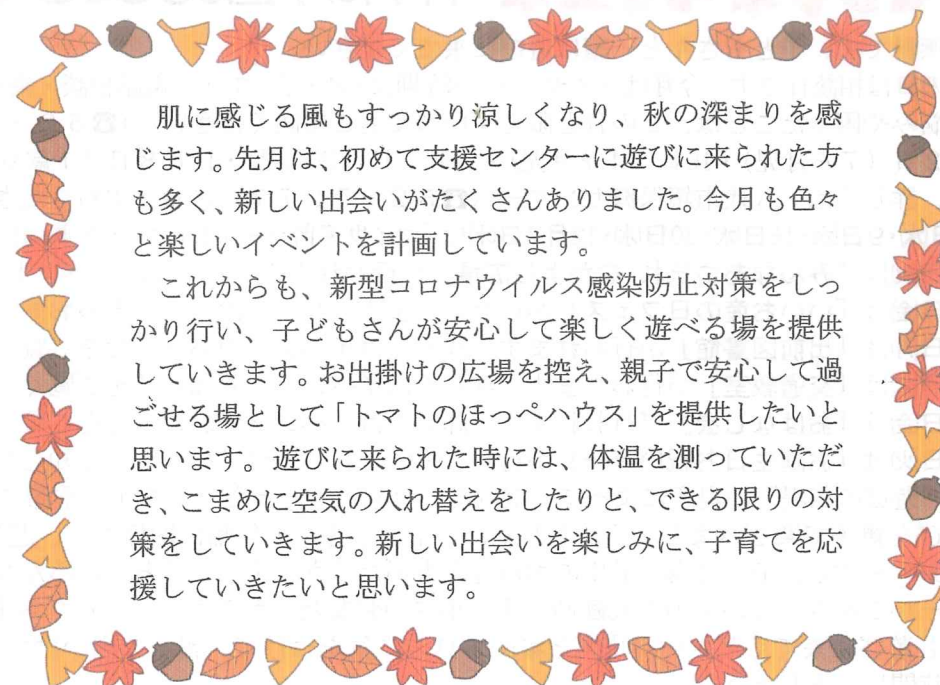
八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



ミニ運動会をしました(〇) 泣いたり笑ったり、楽しい時間を過ごしました!!



肌を感じる風もすっかり涼しくなり、秋の深まりを感じます。先月は、初めて支援センターに遊びに来られた方も多く、新しい出会いがたくさんありました。今月も色々楽しいイベントを計画しています。

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。



# 八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



## 《 11月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
		11/1  なかよし広場	2  / 午後お休み ★7ヶ月児健診	3 文化の日	4  いいお産の日	5
6	7	8 お休み	9	10  / 学習会の為お休み	11	12
13	14  出前図書館	15	16  ★4ヶ月児健診	17  交通教室	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25  / 園行事準備の為お休み	26 園行事の為お休み
27	28	29  お誕生日お祝いデー	30	12/1  ★3歳児健診	2	3
4	5	6	7	8  ★1歳6ヶ月児健診	9	10

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 11月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「イヤイヤの時期について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の2日(7ヶ月児)・16日(4ヶ月児)・12月1日(3歳児)・12月8日(1歳6ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)・12月7日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 1日(火)は「みんなあつまれ なかよし広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 4日(金)は「いいお産の日フェス」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 14日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 17日(木)は「交通教室」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 18日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 29日(火)は「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。  
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

7	11月7日(月)
	10時~12時 鏡が池公園
	13時~16時 支援センター

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★鏡が池公園

11月7日(月)

★い草の里公園

11月11日(金)

★鏡図書館 10月18日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

11月2日(水) 4日(金) 9日(水) 10日(木) 14日(月)

15日(火) 16日(水) 17日(木) 21日(月) 22日(火)

24日(木) 25日(金) 28日(月) 29日(火) 30日(水)

12月1日(木) 2日(金) 5日(月) 6日(火) 7日(水)

8日(木) 9日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)

宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。