

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)



「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 12月3日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料で行います。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



「リース作り」

手作りのリースを作ってみませんか。年末年始、可愛らしいリースがあると“ホッ”としますよ!!

日時：12月14日(水) 午後1時～ 先着10組 参加費：1,500円 (材料代込み)

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



どちらでも可
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)



「子育て座談会」

おっぱい倶楽部の方がいらっしゃいます。一緒に“子育て座談会”しましょう。

日時：12月9日(金) 午前10時30分～ 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：12月12日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「カレンダー作り」

2023年のカレンダー作りをしましょう。

日時：12月5日(月)～28日(水)のライオンマークの日

参加費：無料 (申し込み不要)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『みんなあつまれなかよし広場』&『いいお産の日フェス』で動物とたくさん触れあいました(๑)

舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じます。先月はイベントで動物に触れ合う機会もあり、親子さんのたくさん笑顔が見られました。早いもので、今年もう残すところあと1ヶ月となりました。天気のいい日は、わくわく広場で遊んだり、日なたぼっこをしてお日様に当たり免疫力を高めて、寒さや風邪に負けず元気に冬を乗り越えましょう♪

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



《 12月の予定表 》						
日	月	火	水	木	金	土
				12/1 ★3歳児健診	2	3 プレパプレママデー
4	5	6	7	8 ★1歳6ヶ月児健診	9 子育て座談会	10
11	12 出前図書館	13	14	15 ★7ヶ月児健診	16 お休み	17
18	19	20	21 ★4ヶ月児健診	22	23	24
25	26	27	28	年末はお休みします。 (急な相談はいつでもお電話ください)		
1/1	2	3	4	5	6	7
年始はお休みします。 (急な相談はいつでもお電話ください)						

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

12月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「夜泣きについて」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の1日(3歳児)・8日(1歳6ヶ月児)・15日(7ヶ月児)・21日(4ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 3日(土)は「プレパプレママデー」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9日(金)は「子育て座談会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 12日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 14日(水)は「リース作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

	12月2日(金)
	10時～12時 支援センター 13時～16時 支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

12月1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)
6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)
23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)
1月5日(木)	6日(金)		

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。