

わらべうたの紹介

♪こめついたら♪

♪こめついたら はなそ
(繰り返す)

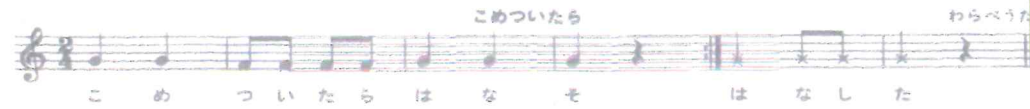


♪はなした



① お手玉を両手に1つずつ持ち、お手玉同士をぼんぼんと打ちつけるように合わせる。

② 手を離し、持っていたお手玉をぼんと落とす。



お手玉を使った「わらべうた」は他に、ひろばでも遊んだ「マアサマのうた」や「おんがら」などがあります。

MOAI

八代市南部子育て支援センター

(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

TEL 0965-33-2393

～子どもは宝 みんなで子育て～

あけましておめでとうございます!

昨年中はたくさんの出会いと、笑顔そしてご協力ありがとうございました。これからも、みなさまの子育て応援していきます!

お手玉の作り方

10cm×16cmの布を用意する。

中表に折り、①の端を縫う。

2本どりの糸で②と③部を、ぐるりと「わ」になるように、縫い絞れるように糸を残しておく。

③を絞り片側だけ閉じる。縫い目の上を2周ほど糸で巻いて硬く閉じる。
※1ヶ所以上針を通して閉じると丈夫に出来る。

ひっくり返して表にし、小豆を入れる。
②の部分の糸を絞りながら、縫いしろを中に入れ込み、さらにきつく絞り、2～3回とめる

※40gの小豆を、熱湯で2回洗いますが、その都度天日干しします。
※手芸用のペレットでもOKです
小豆と同量では軽すぎるので、50gにしたほうが良いようです。

麦島/代陽コミュニティセンター
スマイルひろばでは、お手玉作りもしていますよ!! 材料は支援センターの方で準備します。



移動動物園



救急講座/心肺蘇生法
など学びました!



砂場で遊んだよ!



初めての手作りパンに感動!!



11月・12月の
ひろばの様子

絵本の読み聞かせ



マタニティ smile ひろば
出産後のママたち参加
ハンドクリーム作りと
おしゃべりタイムで癒し
の間!!



バルーン
アート
ショー



室内や園庭でたくさん遊べます! お出かけください!!



ゆめタウン横の大橋を渡って道なりに行きます。コメリを過ぎたカーブを右に曲がり、まっすぐ行くといひので保育園が見えてきます。園内の黄色い建物が南部子育て支援センターです。

八代市南部子育て支援センター



八代市5子育て支援センター

お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内)

TEL 31-7468

八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内)

TEL 33-2393

TEL 080-4694-2534

八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園)

TEL 34-1056

八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内)

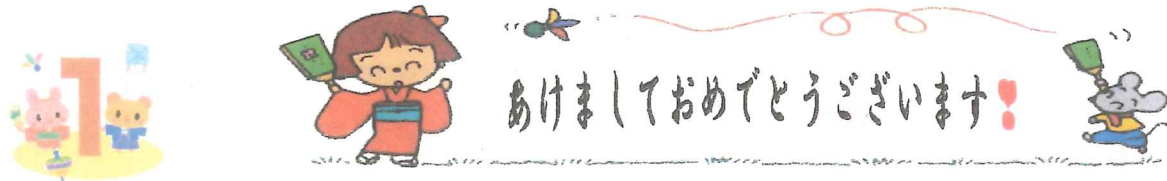
TEL 34-7008

八代市鏡子子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内)

TEL 52-1219

お気軽に
お問い合わせ
下さい





月	火	水	木	金	土
※おねがい：感染対策を取りながらの活動となります。検温や手指の消毒など、引き続きご協力ください。	4. スマイルひろば	5. 元気っこひろば	6. 赤ちゃんスマイルひろば	7.	
9. 成人の日	10. 赤ちゃんスマイルひろば	11. スマイルひろば	12. マタニティ Smile ひろば	13. 育児講座 食育	14.
16. スマイルひろば	17. 赤ちゃんスマイルひろば	18. スマイルひろば	19. 麦島 スマイルひろば パンづくり	20. 赤ちゃんスマイルひろば	21.
23. スマイルひろば 鬼のお面作り	24. 赤ちゃんスマイルひろば	25. 育児講座 ロゼット作り	26. 八代・代陽 スマイルひろば	27. 赤ちゃんスマイルひろば	28.
30. スマイルひろば 鬼のお面作り	31. 赤ちゃんスマイルひろば	<文集：MOAI>についてのお知らせ 南部子育て支援センターに遊びに来てくれたみなさんと一緒に、令和4年度の文集を作ります。ひろばの中でご説明いたします。子育ての思い出作りしませんか？			

2

まめまき ♪ おにはそと ふくはうち ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ まめのおと おにはこっそり にげてゆく (はやくおはいり ふくのかみ) ~♪♪

月	火	水	木	金	土
2/2 (木) 節分前日ですが、みんなで作った豆(新聞紙)でおこりんぼう鬼? 泣き虫鬼?をやっつけましょう!!	1. ひので保育園 音楽会鑑賞 (要予約5組)	2. 豆まき 元気っこひろば	3. 節分 赤ちゃんスマイルひろば	4.	
6. スマイルひろば	7. 赤ちゃんスマイルひろば	8. スマイルひろば	9. マタニティ Smile ひろば	10. 文集締切 赤ちゃんスマイルひろば	11. 建国記念の日
13. スマイルひろば	14. 赤ちゃんスマイルひろば	15. スマイルひろば	16. 麦島 スマイルひろば	17. 育児講座 ロゼット作り	18.
20. スマイルひろば	21. 育児講座 ベビーマッサージ	22. スマイルひろば	23. 天皇誕生日	24. 赤ちゃんスマイルひろば	25.
27. スマイルひろば	28. 赤ちゃんスマイルひろば	かんたん!! ひな人形づくり 詳しくはひろばの輪にお知らせします ひろばの中で出来る簡単だけど可愛いひな人形を作りませんか?			

1月・2月の育児講座

マタニティ smile ひろば

講師：西田 祥子氏 (助産師)

日時：1月12日(木) 9:30~12:00・・・2組限定整体体験 (参加費：千円です)
2月9日(木) 9:30~12:00・・・スタイを作る方は (材料費：100円です)
場所：八代市南部子育て支援センター
※両日とも1週間前までにお電話にて予約をお願いします。



ベビーマッサージ

講師：西田 祥子氏 (助産師)

日時：2月21日(火) 10:00~11:30
場所：八代市南部子育て支援センター
準備物：ハンドタオル・バスタオル・防水シューズ (おねしょ) オイル代 100円
※予防接種前後 24時間はお控えください。



名前入りロゼット作り

講師：白濱 さゆりさん (Tink)

日時：1月25日(水) 9:30スタート
2月17日(金) 9:30スタート
場所：八代市南部子育て支援センター
※材料費：800円
※事前の予約が必要です。
定員：午前・午後各5組



食育

だしをとるイメージをつかえず簡単味噌汁

講師：紅林 いくえさん

(食育アドバイザー おだしさん)

日時：1月13日(金) 10:00~11:30
定員：5組
準備物：お椀・手拭き・箸
調味料についての話が聞けます。
塩むすび・だし巻き卵・お味噌汁

初めてのパンづくり

講師：小原 教恵氏

日時：1月19日(木) 10:00スタート
場所：麦島コミュニティセンター (和室・調理室)
※定員5組
※準備物：エプロン・三角巾・マスク・ビニール袋 (パンを入れて帰ります)



ひろばのご案内

スマイルひろば：9:30~15:00 月・水曜日
1歳以上(歩ける)親子のひろば

赤ちゃんスマイルひろば：9:30~15:00 火・金曜日
0歳の親子のひろば

元気っこひろば：9:30~12:00 第1木曜日
年齢関係なく、親子が自由に遊べるひろば

麦島スマイルひろば：10:00~11:30 第3木曜日
麦島コミュニティセンターでのひろば
手作りおもちゃ講座 *要予約

八代・代陽スマイルひろば：10:00~11:30 第4木曜日
代陽コミュニティセンターでのひろば
手作りおもちゃ講座 *要予約