

8月 ひまわり通信8月号

暑い、暑い夏がやってきました。たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいですね。支援センターでは水遊びの準備をしてお待ちしています。プールに入らなくても、お部屋でゆっくり遊ぶこともできますよ。

7月の様子



7月は、七夕製作や暑中見舞いのハガキ作りを楽しみました！絵の具の感触にドキドキしていましたが、とっても可愛い作品が完成しましたよ♪

育児講座アロマ教室虫除けスプレー作り☆容器をフリフリ♪お手伝いも上手だね！



八代市5子育て支援センター合同企画みんなあつまれ赤ちゃん広場☆sakiko先生とベビトレヨガ！骨盤矯正やストレッチ、体感を意識しながら楽しく心地よい時間を過ごしました♡



育児講座木育ひろばでは、おもちゃコンサルタントの木原先生にたくさんのおもちゃを準備していただきました！おもちゃを通しての親子の関わりの大切さが分かり、お母さん自身がまずは楽しみながら一緒におもちゃに触れて遊びました。

プール遊びのお知らせ・お願い

8月は水遊びを活動に入れています。汗を流して快適に、みんなで楽しみながら水に慣れるいい機会です。ぜひ遊びに来られて下さいね！

- ☆準備するもの☆
- *水遊び用オムツ、水着など
- *タオル
- *着替え
- *ビニール袋
- *飲み物

☆お約束☆

- *子どもさんから目を絶対に離さないで下さい。
- *雨天時は室内で過ごします。



赤ちゃんの抱っこの仕方について

赤ちゃんの抱っこで手に負担がかかり痛くなったりしていませんか？むりな抱っこを続けると、身体にも負担がかかることはもちろん、赤ちゃんの体のねじれや反りにもつながります。ねじれた状態・反った状態では床に寝せた時に赤ちゃんの体に負担がかかり泣いてしまったり、なかなか寝てくれない...という悩みに発展することもあるようです。抱っこする時は、赤ちゃんの手を内側にいれてまあるく抱っこをして下さい。また、赤ちゃんの体を優しくなでてほぐしてあげましょう。詳しくは支援センターでお伝えしますので、お声掛け下さいね。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆ ひまわり広場 水遊び 身体測定	2 ☆ にこにこ広場	3 ☆ ひまわり広場 水遊び	4 ☆ にこにこ広場	5 ☆ 赤ちゃん広場 水遊び ふれあい遊び	6
7	8 ☆ ひまわり広場 水遊び しゃぼん玉	9 ☆ にこにこ広場	10 ☆ ひまわり広場 水遊び 色水遊び	11 山の日	12 ☆ 赤ちゃん広場 水遊び 身体測定	13 ☆
14	15 ☆ にこにこ広場	16 ☆ にこにこ広場	17 ☆ ひまわり広場 水遊び 泥水遊び	18 ☆ にこにこ広場	19 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 誕生日会 要予約	20 参加人数は 支援センターの 誕生日合わせて の5組限定 となります。
21	22 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	23 ☆ にこにこ広場	24 ☆ ひまわり広場 すいかを 食べてみよう	25 ☆ にこにこ広場	26 ☆ 赤ちゃん広場 運動遊び	27 
28	29 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 ママヨガ 要予約	30 ☆ にこにこ広場	31 ☆ ひまわり広場 水遊び	☆新型コロナウイルスの 感染拡大の状況により 予定が変更になる場合が ございます。		

泥水遊び

日時：8月17日(水)
10:30~
いつもの水遊びとは
ちょっと違った遊びに
挑戦！泥水を使い五感
を刺激して楽しんでみ
ましょう。
汚れてもいい服装・タ
オル・ビニール袋・帽
子・水筒の準備をお願
いします。

**育児講座アロマ教室
『アロマソープ作り』**

日時：8月22日(月)
講師：松本妙子先生
材料費：150円
固形のアロマ石けんを作
ります☆お子様も一緒に
作って楽しめます！赤
ちゃんも袋の上からモミ
モミして感触を楽しんで
みませんか？
※予約が必要です

すいかを食べてみよう

日時：8月24日(水)
10:30~
夏といえばやっぱり
すいか！
大きなまるいすいか
を見て、触って、食べ
て...☆
一緒に夏を満喫しま
しょう！



育児講座 ママヨガ

日時：8月29日(月)
講師：橋本さとみ先生
持ち物：ヨガマットor
バスタオル・水筒・タ
オル
ママヨガでママの身体
をリフレッシュしませ
んか？育児についてのフ
リートークの時間もあ
りますよ☆
※予約が必要です
※5組限定です

八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町	ひまわり保育園内)	TEL34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町	高田東部保育園内)	TEL31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町	ひので保育園内)	TEL33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町	しらぬい保育園内)	TEL34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出	文政保育園内)	TEL52-1219