

# イベント等のお知らせ

## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してさせていただきます。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)  
6月1日(水)・15日(水)・7日(水) 午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (要予約)

## 「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 6月4日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料です。持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円

## 「赤ちゃんの個別相談」 6月22日(水) 午後1時30分～3時 参加費：無料 (要予約)

体重測定をしたり、おっぱい相談、離乳食について等、個別での相談をお受けします。

## 「あっぱい座談会」 6月29日(水) 午後1時30分～3時 参加費：無料

母乳やミルクなど授乳に関する疑問をみんなでおしゃべりしましょう。

## 「パパ講座」 7月9日(土) 午前10時～11時30分 参加費：無料

「ボクのハッピー子育て」愛する子どもと楽しい時間を過ごしましょう！

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



## 「ファミリーコンサート」八代市鏡子育て支援センター主催

延期となっていました、Dad a LOKAさんの「ゆかいなゆかいな音楽会」が開催できることになりました。子育て中の親子が生の歌やリズムにふれ楽しいひとときを過ごせるコンサートです。

入場料は無料ですが、申込みが必要になります。

日時：6月4日(土) 受付：午後12時30分～ 開演：午後1時～2時30分

場所：鏡文化センターホール



## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：6月13日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

## 「おはなひ会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：6月17日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

## 八代市5子育て支援センター合同企画 みんな集まれ「あかちゃん広場」

ベビトレインストラクターのSakiko氏をお招きして、親子でリフレッシュ「ベビトレヨガ」を行います。

参加費は無料ですが、申し込みが必要となります (各支援センター 0歳児親子先着5組)。

日時：7月5日(金) 受付：午前9時30分～ 開始：午前10時～11時30分

場所：太田郷コミュニティーセンター (講堂)

## 鏡支援センター企画「七夕笹飾り」

支援センターで「笹飾り」を作ります。お願いごとを飾り付けしてみませんか。子育て中はバタバタとしていて、ゆっくりした時間ありませんよね。子どもの成長や家族のこと、自分のことのごんごんを笹に飾りつけましょう。持ち帰り用の笹も用意してあります。

日時：7月7日(金) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

# トマトのほっぺクラブ

八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



こいのぼり作ったよ！



ほくと同じくらいの大きさ(\*^-\*)



赤星公園で歓迎会をしました



あつという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりそうです。色とりどりのアジサイに、雨の日に外に出てくる虫たち。この時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいと思います。

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいです。



# 八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



## 《 6月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
			6/1  午後 ヨガ	2 ★ 3歳児健診	3	4 プレパ プレママデー ファミリーコンサート
5	6 お休み	7	8	9 高校生の勉強会 の為お休み ★1歳6ヶ月児健	10 会議の為お休み	11
12	13 出前図書館	14	15  午後ヨガ ★4ヶ月児健診	16 ★ 7ヶ月児健診	17	18
19	20	21	22 個別相談	23	24	25
26	27	28	29 おっぱい座談会	30	7/1	2
3	4	5 あかちゃん広場	6  午後 ヨガ	7 七夕飾り	8 お休み	9 パパ講座

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 6月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「室内での過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の2日(3歳児)・9日(1歳6ヶ月児)・15日(4ヶ月児)・16日(7ヶ月児)には、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)・7月6日(水)は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 4日(土)は、「プレパパ&プレママデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 4日(土)は、「ファミリーコンサート」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 13日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 17日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7月5日(火)は、「あかちゃん広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7月7日(木)は、「七夕飾り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7月9日(土)は、「パパ講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

16	6月17日(金) 11時~11時30分 鏡図書館
	13時~16時 支援センター

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★鏡図書館 6月17日(金) ★文政第二保育園 6月28日(火)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

6月1日(水) 2日(木) 3日(金) 4日(土) 7日(火)

8日(水) 10日(金) 13日(月) 14日(火) 15日(水)

16日(木) 20日(月) 21日(火) 22日(水) 23日(木)

24日(金) 27日(月) 29日(水) 30日(木)

7月1日(金) 4日(月) 6日(水) 7日(木)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)

宇佐美まで、お電話下さい。

## 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。