

令和4年度

八代市北部子育て支援センター講座・講師紹介

親子体遊び講座

親子で体を使った遊びやヨガを取り入れ、お母さんに遊んでもらってお子様はご機嫌♪お母さんは爽やかな運動とリフレッシュになります♡

講師：Sakiko先生

- ・ベビトレインストラクター
- ・子どもヨガインストラクター

離乳食・食育講座

離乳食の進め方が不安。。。うちの子の月齢でどのくらいの量を食べるの？食育に悩むお母さんのお悩みにアドバイスを頂きます。

講師：池田 美世先生

・八代市乳幼児検診担当管理栄養士

子育てトーク

2ヶ月に一度、ベテラン相談員をお迎えし、子育ての悩み等にアドバイス頂きます。父として、母として…子育てに関する貴重なアドバイスが頂けます。

スペシャルアドバイザー：福島 ひさ子先生
賀来 久美子先生

デザイン書道

アート書道で伝えたい思いを表現してみませんか？

講師：槌田 麻衣子先生

- ・第3回 筆文字で伝えたい言葉大賞 大賞受賞
- ・第55回全日本初動芸術展 デザイン書道優秀賞 受賞

はちべえトマトクッキング

JA八代とまと選果場利用組合女性部はちべえグループのみなさんに食育活動の御指導を頂き、トマト好きな八代っ子を育てましょう♪

ベビーマッサージ

赤ちゃんの肌に直接触れる事で『幸せホルモン』を分泌し、親子でリフレッシュしましょう。

講師：澤田 優希先生

- ・TASベビーマッサージセラピスト
- ・骨盤矯正セラピスト

『そらまめくんのベット』



出版社：福音館書店 作・絵：なかや みわ

先日、センターのお友達とそら豆の収穫を体験しました。食育を兼ねて選んだお話でしたがそら豆君の優しさにほっこりした気持ちになりました。

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用下さい

- | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|
| *八代市北部子育て支援センター | (高小原町・しらぬい保育園内) | Tel 34-1056 |
| *八代市子育て支援センター | (豊原上町・高田東部保育園内) | Tel 31-7468 |
| *八代市南部子育て支援センター | (三江湖町・ひので保育園内) | Tel 33-2393 |
| *ひまわり子育て支援センター | (井上町・ひまわり保育園内) | Tel 34-7008 |
| *八代市鏡子子育て支援センター | (鏡町両出・文政保育園内) | Tel 52-1219 |

八代市委託事業
ふれあい通信 第142号



いないいないばあ～

八代市北部子育て支援センター
34-1056
令和4年6月号・7月号

HOKUBU
KOSODATE
Support Center

紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。

お空のどんよりはお構いなしで子ども達はいつもどんな時も元気いっぱいです。子ども達のエネルギー発散と保護者の皆様のリフレッシュの場となる様、環境作りに努めて参ります。

おれ鉄の旅



こいのぼり製作



元気に
大きくなあれ!!

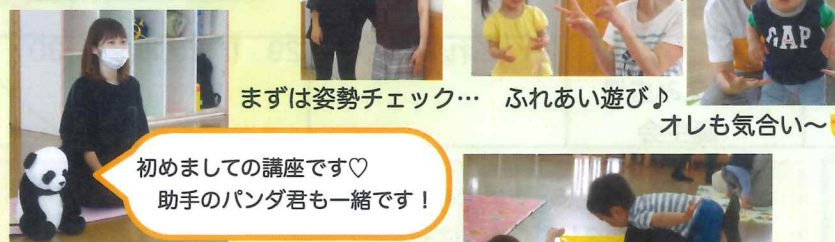
そら豆収穫



収穫体験後の園庭遊び♪



親子体遊び講座



まずは姿勢チェック… ふれあい遊び♪
オレも気合い～

初めましての講座です♡
助手のパンダ君も一緒にです！



お見事！

ほほえみ広場でのふれあい遊び♡



お友達を誘って
たくさん遊びにきてね♡





♪ 6月のセンターのお集まりで歌うよ♪

・かえるのうた ・歯をみがきましょう
・時計のうた ・あまだれぽったん ・かたつむり

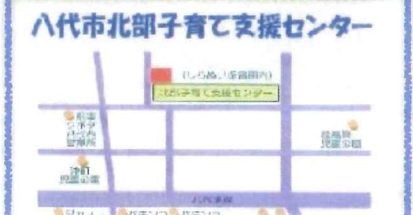
月	火	水	木	金	土
		1 ほほえみ広場	2 ふれあい広場 (学童のお部屋)	3 ほほえみ広場	4
6 にこにこ広場	7 はちべえ トマトクッキング (申込必要)	8 ほほえみ広場	9 ふれあい広場	10 沖町 いきいきサロン (沖町公民館)	11 園庭開放
13 おでかけ広場 千丁図書館 いぐさの里公園	14 ふれあい広場	15 ほほえみ広場	16 ふれあい広場	17 ほほえみ広場	18
20 にこにこ広場	21 ふれあい広場	22 ベビーマッサージ (申込必要)	23 ふれあい広場	24 ほほえみ広場	園庭開放
27 にこにこ広場 七夕製作week	28 ふれあい広場誕生会	29 ほほえみ広場誕生会	30 ふれあい広場		



♪ 7月のセンターのお集まりで歌うよ♪

・朝顔 ・たなばたさま
・しゃぼん玉 ・きらきら星

月	火	水	木	金	土
				1 ほほえみ広場 七夕製作week	2
4 にこにこ広場	5 赤ちゃん広場 (5支援センター 合同企画)	6 ほほえみ広場 七夕会 (学童のお部屋)	7 ふれあい広場 七夕会	8 ほほえみ広場	
11 デザイン書道 (申込必要)	12 ふれあい広場	13 ほほえみ広場	14 ふれあい広場	15 ほほえみ広場	16 園庭開放
18 海の日	19 ふれあい広場	20 ほほえみ広場	21 ふれあい広場	22 離乳食講座	23 発達講座 (5支援センター合同企画)
25 子育てトーク	26 ふれあい広場 誕生会	27 ほほえみ広場 誕生会	28 ふれあい広場	29 ほほえみ広場	30



◎天候などで予定が変更になる場合があります。
◎初めての方や久しぶりの方はお電話下さい。
◎新型コロナウイルスや感染症の拡大防止の為活動予定が変更になる
事があります。天候や感染症の状況等で計画が変更の場合は
AM9:00にホームページでお知らせします。ご確認ください。

《にこにこ広場》10:30~12:00

場所: 北部子育て支援センター
ほほえみさん・ふれあいさん
一緒に楽しく遊べる広場です。

《おでかけ広場》・・・千丁図書館

10:20 千丁図書館集合
10:30 千丁図書館読み聞かせ会
11:00 いぐさの里公園 もしくは
千丁コミュニティセンター和室

※雨天時は千丁コミュニティセンター和室で
遊んで、お弁当を食べます。

感染症の状況等で計画が変更になった場合は
AM9:00にホームページにてお知らせします。
ご確認ください。
不明な点はお電話にてお尋ね下さい。

♡♡♡ベビーマッサージ♡♡♡

6/22(水) 10:30~12:00

- ・北部子育て支援センター
- ・先着5組
- ☆持参して頂く物☆
バスタオル・水分
現在使用中の保湿剤・ベビーオイル等

デザイン書道

R3年度の作品の一例です

7/11(月) 10:00~12:00

- ・北部子育て支援センター
- ・先着5組
- ・申込・Tシャツ代必要

*** 離乳食講座 ***

第2回目 『離乳食中期』

7/22(金) 10:30~12:00

- ・北部子育て支援センター
- ・受講希望の方はお知らせ下さい。
資料をご準備してお待ちしています。

八代市5子育て支援センター合同企画

みんな集まれ!!

赤ちゃん広場

☆7/5(火)
☆千丁コミュニティセンター
☆10:00 受付
☆10:30 親子でリフレッシュ
「ベビトレヨガ」
ベビトレインストラクター
Sakiko氏

☆各センター先着5組
☆対象: 2ヶ月以降で首が
完全に座った赤ちゃん

★七夕製作Week★

七夕飾りを製作します。 6/27(月)~7/1(金)
ご都合の良い日に製作に 10:00~12:00
いらして下さい。 北部子育て支援センター

JAやつしろトマト女性部
はちべえグループさんと
Let'sトマトクッキング!
「トマトのパンケーキ」

日時: 6/7(火)
集合時間: 9:50
集合場所: 松高コミュニティセンター
クッキング・試食タイム
解散予定: 12:30
持参品: エプロン・マスク・三角巾

◎お申し込みは広場に
◎先着4組

子育てトーク

7/25(月) 10:30~11:30
北部子育て支援センター ひまわりホールにて