

# イベント等のお知らせ

## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいりますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)  
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)

## 「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 8月20日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料でしょうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円

## 「助産師講座」

8月31日(水) 午前10時～正午頃

村田助産師さんにより「赤ちゃんが産まれてから月齢ごとのよくあるお悩み解決策」という内容で講習会が行なわれます。気になることを直接うかがうことができますので、お気軽にご参加ください。 参加費：500円

マークは全て 場 所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)

## 「メディカルアロマ講座」

医療の観念を取り入れたアロマセラピーです。香による心理的な効果はもちろん、即効性のある西洋医学的な使い方を行います。そこで、この夏の虫除けスプレーや蚊よけのクリームを一緒に作りませんか？

日時：8月4日(木) 午前10時～11時30分 参加費：無料

場所：八代市鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

講師：黒木千代子先生

## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：8月8日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：8月19日(金) 午前11時～11時30分 場 所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

## 「水遊びが始まりました」

遊びの広場のマークの日のお天気が良い日に、水遊びができる環境とおもちゃを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水遊びを楽しめるようにしていきます。 (天気が悪い時は行いません)

時間：8月2日(火)・5日(金)・9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木) 午前10時30分～11時30分

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

準備物：濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒等、必要な物は各自準備してください。

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『みそ玉作り』  
をしました



できました!!



『あかちゃん広場』



久しぶりのイベント  
笑顔いっぱいみられました

暑い暑い夏がやって来ました。先月は、色々な楽しいイベントもあり、親子さんの笑顔をたくさん見ることができ、とても嬉しかったです!! 暑さに負けず、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきましょう♪

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。

# 八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』

# “遊びの広場”



## 《 8月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2  /	3	4 アロマ講座	5  /	6
7	8 出前図書館	9  /	10	11 山の日	12 お盆休み	13
14	15 お盆休み	16  /	17 ★4ヶ月児健診	18  /	19  /	20 プレパパプレママデー
21	22 お休み	23  /	24	25  / ★7ヶ月児健診	26  /	27
28	29	30  /	31 ★3歳児健診	9/1	2	3

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



## 8月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「夏の病気について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当: 宇佐美)
- ★印の17日(4ヶ月児)・25日(7ヶ月児)に・31日(3歳児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 2日(火)・5日(金)・9日(火)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)のゾウさんのマークのお天気の良い日は「水遊び」を行います。先月号でお知らせした8月4日(木)の水遊びは、アロマ講座が行なわれる為中止となりました。
- 4日(木)は「アロマ講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 20日(土)は「プレパパ&プレママデー(沐浴・妊婦体験)」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 31日(水)は「助産師講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。  
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。

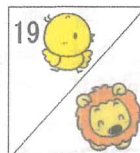


ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》



8月19日(金)  
11時~11時30分  
鏡図書館  
13時~16時  
支援センター

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★鏡図書館 8月19日(金)

★文政第二保育園 8月26日(金) 30日(火)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

8月1日(月) 2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金) 8日(月)  
9日(火) 10日(水) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 20日(土)  
23日(火) 24日(水) 25日(木) 29日(月) 31日(水)  
9月1日(木) 2日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。