

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談ののってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)

「メディカルアロマ作り」

医療の観念を取り入れたアロマセラピーです。香による心理的な効果はもちろん、即効性のある西洋医学的な使い方を行います。赤ちゃんから使えるUVスプレー、夏の虫除けスプレーや蚊よけのスプレーと一緒に作りませんか？

日時：5月31日(水) 午前10時30分～ 料金：作るものによって値段が変わります。

場所：八代市鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)

「こいのぼり作り週間」

おうち飾りのこいのぼりを作りませんか？子どもさんの健康を願ってこいのぼりを作りましょう！！

日時：5月1日(月)・2日(火)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。「おはなし会」も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：5月8日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：5月19日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

「お誕生日お祝いデー」

4・5月生まれのお友達は親子でいらしてください。お誕生日をみんなでお祝いしましょう。

日時：5月29日(月) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

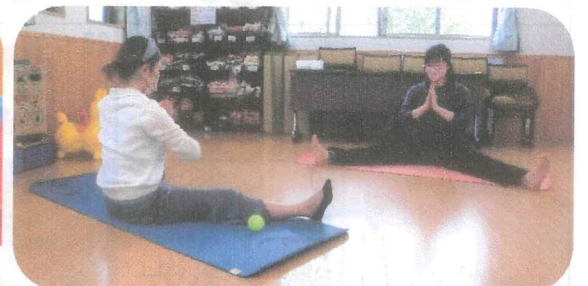
(文政保育園内)



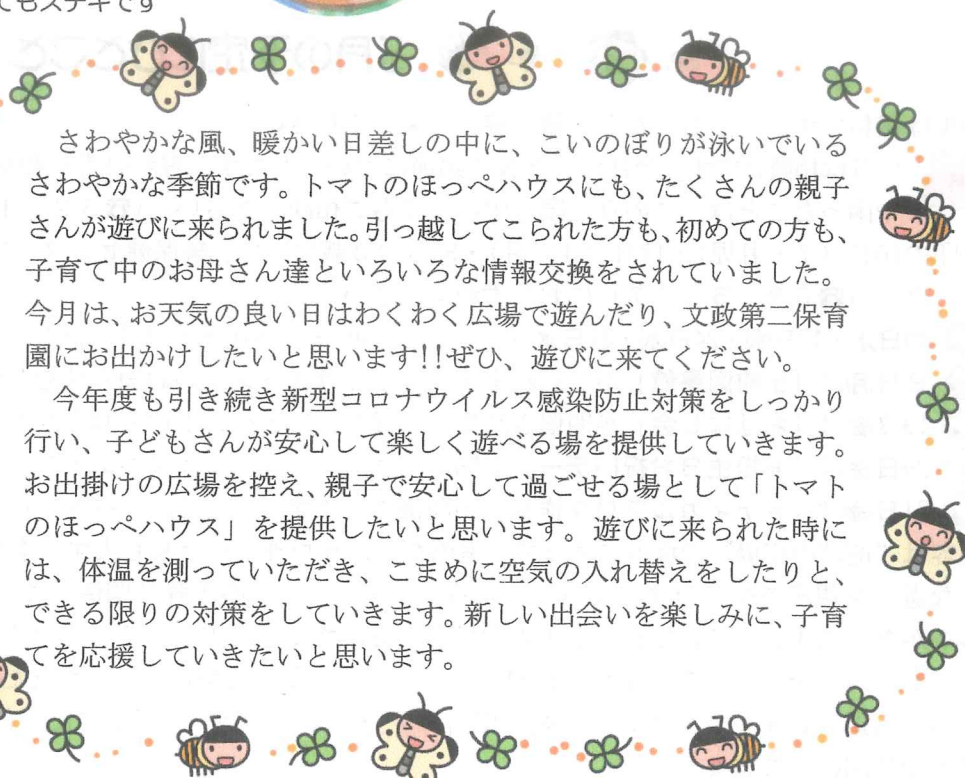
はじめまして(〇) いっしょにあそぼう!!



子ども達のあそびの発想が
とてもステキです



ヨガをして、日頃のお疲れを解消しませんか？
スッキリしますよ！



さわやかな風、暖かい日差しの中に、こいのぼりが泳いでいるさわやかな季節です。トマトのほっぺハウスにも、たくさんの親子さんが遊びに来られました。引っ越してこられた方も、初めての方も、子育て中のお母さん達といろいろな情報交換をされていました。今月は、お天気の良い日はわくわく広場で遊んだり、文政第二保育園にお出かけしたいと思います!!ぜひ、遊びに来てください。

今年度も引き続き新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



《 5 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
	5/1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 出前図書館	9 	10 ★7ヶ月児健診	11 	12 	13
14	15 	16 	17 ★4ヶ月児健診	18 	19 おはなし会	20
21	22 	23 	24 	25 午後 会議の為お休み	26 お休み	27
28	29 お誕生日祝いデー	30 	31 メディカル アロマ作り ★3歳児健診	6/1 	2 	3

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

5月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「衣服の調節について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の10日(7ヶ月児)・17日(4ヶ月)・30日(3歳児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(金)は「おはなし会」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 29日(金)は「お誕生日祝いデー」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 31日(金)は「メディカルアロマ作り」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

	5月30日(火) 10時~12時 文政第二保育園 13時~16時 支援センター
--	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★鏡図書館 5月19日(金)

★文政第二保育園 5月30日(火)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

5月1日(月) 2日(火) 8日(月) 9日(火) 10日(水) 11日(木)

12日(金) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 18日(木) 22日(月)

23日(火) 24日(水) 25日(木) 29日(月) 31日(水)

6月1日(木) 2日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。