

# 八代市鏡子育て支援センター「トマトのほっぺクラブ」

## “遊びの広場”



### 《 5 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
5/1	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 	7 
8	9 出前図書館 	10 	11 プレママ プレパパデー (午前) 	12 ★ 7ヶ月児健診	13 	14 
15	16 	17 	18  ヨガ 歓迎会 ★4ヶ月児健診	19 	20 会議の 為お休み	21 
22	23 お休み	24 	25 午後 赤ちゃんの個別相談	26  お誕生日お祝いデー	27 	28 
29	30 	31 	6/1 午後 ヨガ	2 ★ 3歳児健診	3 	4  ファミリーコンサート

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

### 5月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「衣服の調節について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の12日(7ヶ月児)・18日(4ヶ月児)・6月2日(3歳児)には、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 2日(月)は、「こいのぼり製作」を行います。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 10日(火)・24日(火)の公園へお出掛けの日に、天候が悪い時(雨が降っている・雨上がりで足元が悪い時)やPM2.5の数値が高い時は、ほっぺハウスへ遊びに来てください。
- 11日(水)は、「プレママ&プレママデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 11日(水)・18日(水)・25日(水)・6月1日(水)は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 26日(木)は、「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 6月4日(土)は、「ファミリーコンサート」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。  
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

### 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

#### 《表の見方例》

10	5月10日(火) 11時~11時30分 鏡が池公園 13時~16時 支援センター
----	--

### ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★鏡が池公園 5月10日(火) ★い草の里公園 5月24日(火)

★文政第二保育園 5月17日(火)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

5月2日(月) 6日(金) 9日(月) 11日(水) 12日(木)

13日(金) 16日(月) 18日(水) 19日(木) 20日(金)

25日(水) 26日(木) 27日(金) 30日(月) 31日(火)

6月1日(水) 2日(木) 3日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)

宇佐美まで、お電話下さい。

### 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。

# イベント等のお知らせ



## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)

5月18日(水) 午前・6月1日(水) 午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (要予約)



## 「プレママ&プレパパデー」

★安産クラス★ 5月11日(水) 午前10時～正午頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料でうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



## 「菖蒲花見歓迎会」

菖蒲の花を見ながら、新しく来られる親子さんの歓迎会を行います。現地集合・解散です。

日時：5月18日(水) 午後1時30分～3時 参加費：無料 (先着10組)

場所：赤星公園 水竹居の館 八代市鏡町宝出76-1 ☎0965-53-2300



## 「赤ちゃんの個別相談」 5月25日(水) 午後1時30分～3時

体重測定をしたり、おっぱい相談、離乳食について等、個別での相談をお受けします。参加費：無料 (要予約)

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



## 「こいのぼり製作」

おうち飾りのこいのぼりを製作しませんか？子どもさんの健康を願ってこいのぼりを製作いたしましょう!!

日時：5月2日(月)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：5月9日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 「お誕生日お祝いデー」

2・3月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：5月26日(水) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 「ファミリーコンサート」 八代市鏡子育て支援センター主催

延期となっていました、Dad a LOKAさんの「ゆかいなゆかいな音楽会」が開催できることになりました。子育て中の親子が生の歌やリズムにふれ楽しいひとときが過ごせるコンサートです。

入場料は無料ですが、申込みが必要になります (締切：5月13日(金))。

日時：6月4日(土) 受付：午後12時30分～ 開演：午後1時～2時

場所：鏡文化センターホール



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



「お花どうぞ」「ありがとう」



出前図書館の様子



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。支援センターのあるわくわく広場でも、だんご虫やてんとう虫が顔を出し、虫探しや草花摘みを楽しまれる姿も見られました。今月は、公園などお外でたくさん体を動かして遊びたいと思います。

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。