

～夏も元気に！～ 子どもと遊ぼうのコーナー♪

* 密閉ポリ袋の「ぶによぶによマット」の作り方 *

ぶによぶによマットの作り方

つなげる前の小さなマットは、約20cm×18cmのファスナー付き密閉ポリ袋を二重にして作ります。

① 入れて、できるだけ空気を抜いて閉じる。(スクエア)

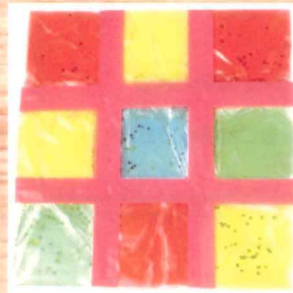
② 食用色素で色をつけた水(200ccくらい)を約20×18cmのファスナー付き密閉ポリ袋に入れて、折ってビニールテープではさむ。

③ 入れて口を閉じ、折ってビニールテープではさむ。

※同様にして9個作る

※イモムシも同様にして横につないで作る
目や口などはカラーガムテープを切ってはさむ

できあがり♪



色水は食用色素(食紅)で作ると、透明感のある色になります。食べ物に色を付けるための色素で、スーパーなどで取り扱っています。

アレンジ♪



おひいがっちゃん

【あそび方】

赤ちゃんを仰向けに寝かせて両足首をにぎり、うたに合わせて足を曲げ伸ばしてあそぶ。大きくなったら二人組で向い合せて座り、足の裏を合わせておくらまんじゅうのように交互に押し合ってもたのしい。

【歌詞】 おひいがっちゃん ちゃんごろりん
湯前 多良木の 須恵 深田
おまんがことづけ 忘るんな
ちよけ さっ ちよけ さっ

わらべうたの紹介

♩ 100 おひいがっちゃん 八代市南地区水無 種穂 尾原昭夫

お - ひ が っ ち ゃ ん ち ゃ ん ご ろ り ん
お の ま へ た ら ぎ の す え ぶ か が お ま ん が
こ と づ け わ す る ん を ち ょ け さ っ ち ょ け さ っ

熊本の人吉地方のわらべうたです。歌詞の中にある、湯前以下は球磨郡の町村名です。

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

- 八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内) Tel. 31-7468
- 八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内) Tel. 33-2393
- 八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内) Tel. 080-4694-2534
- 八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内) Tel. 34-1056
- 八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内) Tel. 34-7008
- 八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内) Tel. 52-1219

お気軽に
お問合せください



MOAI

～子どもは宝 みんなで子育て～

八代市委託事業 八代市南部子育て支援センター

(ひので保育園内)
〒869-5163 八代市三江湖町
TEL.0965-33-2393

080-4694-2534(支援センター携帯)

ベビトレヨガで
おかあさんと一緒に♪

5月6月の
ひろばの様子

ロゼットや
赤ちゃんの手形づくりも
ありました♡

ひろばでは、
楽しく体を動かしたり
手指を使って集中して
遊んでいます！

わらべうたなど、
ふれあい遊びも
きもちいいね♪
みんなととても
いい笑顔

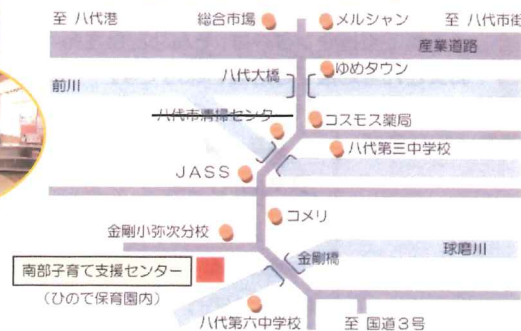


室内でも園庭でも
たくさん遊べます♪
親子でお出かけ
ください！



ゆめタウン横の大橋を渡って道なりにいきます。
コメリを過ぎたカーブを右に曲がり、まっすぐ行くと
ひので保育園が見えてきます。
園内の黄色い建物が南部子育て支援センターです。
お車は園の前の駐車場をお使いください

八代市南部子育て支援センター



〒869-5163 八代市三江湖町1427 ☎33-2393



水遊びについて

スマイルひろば・赤ちゃんスマイルひろばでは、夏の間、お天気の良い日は水遊びができます。詳しくはひろばにておたずねください。

月	火	水	木	金	土
				1. 赤ちゃんスマイルひろば	2. 元気っこひろば
4. スマイルひろば	5. みんなあつまれあかちゃんひろば「ベビトレヨガ」	6. スマイルひろば	7. 元気っこひろば(七夕会)	8. 赤ちゃんスマイルひろば	9.
11. スマイルひろば	12. 赤ちゃんスマイルひろば	13. スマイルひろば	14. マタニティ smile ひろば	15. 赤ちゃんスマイルひろば	16.
18. 海の日	19. 赤ちゃんスマイルひろば	20. スマイルひろば	21. 麦島スマイルひろば	22. 赤ちゃんスマイルひろば	23.
25. スマイルひろば	26. 赤ちゃんスマイルひろば	27. スマイルひろば	28. 八代・代陽スマイルひろば	29. 赤ちゃんスマイルひろば	30.



～季節のおはなし～ **土用の丑の日って？**
 “土用”とは、四立「立春・立夏・立秋・立冬」の前の18日間のことで、“季節の変わり目の期間”のことです。その期間の“丑の日”を、土用の丑の日といいます。2022年は、7/23(土)・8/4(木)と、夏は二回あります。丑の日には頭に「う」のつく食べ物を食べると良いという風習や「万葉集」の中で“痩せている君はうなぎを食べるといい”と、大伴家持が友人に詠んだうたなどから、夏バテにも良いうなぎが食べられるようになったようです。最近の猛暑に備えて、うなぎなどを「う」のつくものを食べて、疲労回復や食欲増進で乗り切りましょう！

月	火	水	木	金	土
1. スマイルひろば	2. 赤ちゃんスマイルひろば	3. スマイルひろば	4. 育児講座「ベビーマッサージ」	5. 赤ちゃんスマイルひろば	6. 元気っこひろば
8. スマイルひろば	9. 育児講座「バスボム作り」	10. スマイルひろば	11. 山の日 マタニティ Smile おやすみ	12. 赤ちゃんスマイルひろば	13.
15.	16. 赤ちゃんスマイルひろば	17. スマイルひろば	18. 麦島スマイルひろば	19. 赤ちゃんスマイルひろば	20. 元気っこひろば
22. スマイルひろば	23. 赤ちゃんスマイルひろば	24. スマイルひろば	25. 八代・代陽スマイルひろば	26. 赤ちゃんスマイルひろば	27.
29. スマイルひろば	30. 赤ちゃんスマイルひろば	31. スマイルひろば			

7月・8月の育児講座

子育て支援センター合同企画(みんなあつまれあかちゃんひろば)

ベビトレヨガ

講師:Sakiko 氏



日時: 7月 5日(火) 10:00受付
10:30~11:30

場所: 千丁コミュニティセンター
 *首すわりから歩けるまでのお子さんとお母さんが対象です。
 *ヨガマット(なければバスタオル)をご用意ください
 *定員5組 *事前の予約が必要です。

マタニティ smile ひろば

助産師: 西田祥子氏

日時: 7月14日(木) 9:30~12:00

8月は祭日のお為お休みです

場所: 南部子育て支援センター

*材料費100円(スタイを作る)
 *一週間前までにご予約ください。
 *定員5組です
 TEL: 080-4694-2534(支援センター携帯)



ベビーマッサージ

講師: 西田 祥子 助産師

日時: 8月 4日(木) 10:00~11:30

場所: 南部子育て支援センター
 *バスタオル・防水マット・ハンドタオルをご用意ください
 *参加費100円(当日集めます)
 *定員5組
 *事前の予約が必要です。



アロマでバスボム作り

講師: 松本 妙子 氏

日時: 8月 9日(水) 10:00受付
10:30~11:30

場所: 南部子育て支援センター
 *手作りバスボムでリフレッシュしませんか?
 *材料費 300円(当日集めます)
 *定員5組
 *事前の予約が必要です。



感染症対策を取りながらの講座になります。定員や事前予約などの、ご理解とご協力をお願いします。状況次第では中止の可能性もあります。

ひろばのご案内

基本的に、ひろばに遊びに来られる時は予約はいりません。時間内はいつでもご利用いただけます。育児講座やコミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座は予約が必要です。

スマイルひろば	午前 9:30~12:00 午後 13:00~15:00	1歳以上(歩行が安定してから)の親子ひろば
赤ちゃんスマイルひろば		0歳から歩行が安定するまでの赤ちゃんの親子ひろば
元気っこひろば	9:30~12:00	年齢関係なく、親子が自由遊べるひろば
麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
八代・代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談やお電話でもOKです。

