

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)



「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ 1月11日(水) 午前10時～正午頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料で行います。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



緒方保育士の「ぼくのHAPPY子育て」勉強会

子育て実体験と保育士の経験を、おもしろおかしく、そして楽しく話していただきます。聞いた後は、お子さんがより可愛くなる、すぐに抱きしめたいくなる、子育て術、そんなHAPPYなお話が盛りだくさんです。ママとパパと子どもさんご一緒に！

日時：1月15日(日) 午前10時～11時30分 定員：10組 参加費：無料



「おっぴい座談会」

今回は「卒乳のタイミングについて」みんなで語り合いましょう。

日時：1月25日(水) 午後1時30分～2時30分 定員：10組 参加費：無料



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可
 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
 問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：1月20日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「救命講習」

突然なことが起こった時、大切な人の命を繋ぐ行動をとれるよう、私達にできる救命術をお勉強しましょう。

日時：1月24日(火) 午前10時30分～11時30分 定員：10組 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)

あけ
まして

おめ
でよう



ござ
います



あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。令和5年も皆さんにとって、素敵な1年となりますよう願っております。今年も、お家の方と一緒にお子さんの成長を見守りながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

今年も、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思ひます。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思ひます。



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 1月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
1/1 元旦	2 振替休日	3	4	5	6	7
年始はお休みします。 (急な相談はいつでもお電話ください)						
8	9 成人の日	10	11 プレパパ&プレママデー ★3歳児健診	12	13 行事の為 お休み	14
15 子育て勉強会	16	17	18 ★4ヶ月児健診	19 ★7ヶ月児健診	20 おはなし会	21
22	23	24 救命講習	25 おっぱい座談会 ★1歳6ヶ月児健診	26	27	28
29	30	31	2/1	2	3	4

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

1月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「室内での過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の11日(3歳児)・18日(4ヶ月児)・19日(7ヶ月児)・26日(1歳6ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 11日(水)は「プレパパプレママデー」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 11日(水)・18日(水)・25日(水)・2月1日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 15日(日)は「ぼくのHAPPY子育て」勉強会が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 20日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 24日(火)は「救命講習」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 25日(水)は「おっぱい座談会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげるとの参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

20	1月20日(金) 11時~11時30分 鏡図書館 13時~16時 支援センター
----	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★鏡図書館 1月20日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

1月5日(木)	6日(金)	10日(火)	11日(水)	12日(木)
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
30日(月)	31日(火)			
2月1日(水)	2日(木)	3日(金)		

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。