

# 子どもと作ってみようのコーナー♪

## \* 豆腐入りきな粉だんご \*

### 【材料】

- 白玉粉…100g
- 小麦粉…50g
- 豆腐…50g
- きな粉…適宜
- 黒砂糖…適宜



### 【作り方】

- ① ポールに白玉粉と小麦粉をあわせ、豆腐をいれて、豆腐をほぐしながら、耳たぶくらいの固さにこねる。水分が足りない時は、水を加えて調節する。
- ② 10円玉くらいの大きさに丸めてゆでる。(ゆで上がると浮いてくる)
- ③ ポールにきな粉と黒砂糖を混ぜておく。
- ④ ②のだんごを③に入れてまぶす。

豆腐やかぼちゃを使った、栄養たっぷりのお団子レシピです。お月見に合わせて、作ってみてください♪

## \* かぼちゃ入り黒蜜だんご \*

### 【材料】

- 白玉粉…100g
- 小麦粉…50g
- かぼちゃ…50g
- 黒砂糖…100g
- 水…100ml



### 【作り方】

- ① かぼちゃは種を取り、皮をむき、ゆでて、つぶす。
- ② ポールに白玉粉と小麦粉をあわせ、①のかぼちゃを入れて、水を加えながら、耳たぶくらいの固さにこねる。
- ③ 10円玉くらいの大きさに丸めてゆでる。(ゆで上がると浮いてくる)
- ④ 黒蜜を作る…鍋に黒砂糖、水を入れて木べらで混ぜながら中火にかける。溶けたら弱火にしてアクを取りながら20分ほど煮詰めて、粗熱をとる。
- ⑤ ③のだんごに④をかける。

## わらべうたの紹介

### おうちの どてかぼちゃ



♩ 4/4 ♪

おうちの どてかぼちゃ

いにやけて くわれな

### 【あそび方】

子どもを大人のひざの上に座らせて、うたいながら、左右に揺れます。頭やからだの一部をやさしくなでてもよいですね。



## 八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内)

TEL 31-7468

八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内)

TEL 33-2393

TEL 080-4694-2534

八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内)

TEL 34-1056

八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内)

TEL 34-7008

八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内)

TEL 52-1219

お気軽に  
お問合せください



# MOAI

～子どもは みんなで子育て～

## 八代市委託事業 八代市南部子育て支援センター

(ひので保育園内)  
〒869-5163 八代市三江湖町1427  
TEL 0965-33-2393  
080-4694-2534 (支援センター携帯)



合同企画で  
他のセンターの  
親子と一緒に  
楽しみました♪

七夕飾りも  
作りました☆

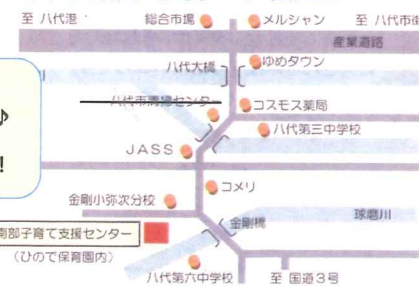
## 7月・8月の ひろばの様子

ベビーマッサージや  
バスボムづくりも  
ありました♡

外での水遊びも  
室内遊びもたくさん  
楽しんだ夏でした♪



## 八代市南部子育て支援センター

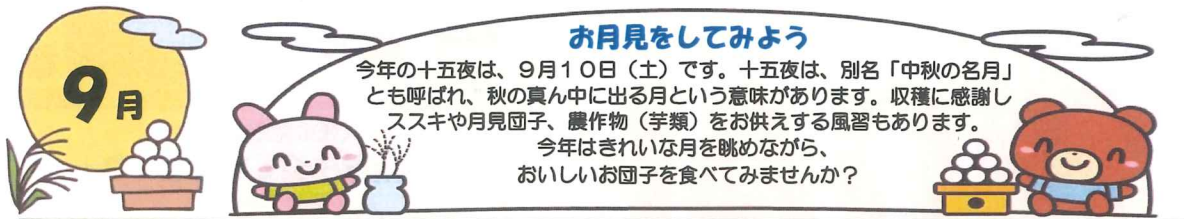


室内や園庭で  
たくさん遊べます♪  
親子でぜひ  
お出かけください!

ゆめタウン横の大橋を渡って道なりに行きます。コメリを過ぎたカーブを右に曲がり、まっすぐ行くとひので保育園が見えてきます。園内の黄色い建物が南部子育て支援センターです。

\* お車は園の前の駐車場をお使いください \*

〒869-5163 八代市三江湖町1427 TEL 33-2393



お月見をしてみよう

今年の十五夜は、9月10日(土)です。十五夜は、別名「中秋の名月」とも呼ばれ、秋の真ん中に出る月という意味があります。収穫に感謝し、すすきや月見団子、農作物(芋類)をお供えする風習もあります。今年はずいぶん月を眺めながら、おいしいお団子を食べませんか？

月	火	水	木	金	土
			1. 元気っこひろば	2. 赤ちゃんスマイルひろば	3.
5. スマイルひろば	6. 赤ちゃんスマイルひろば	7. スマイルひろば	8. マタニティ smile ひろば	9. 赤ちゃんスマイルひろば	10.
12. スマイルひろば	13. 赤ちゃんスマイルひろば	14. スマイルひろば	15. 麦島スマイルひろば	16. 赤ちゃんスマイルひろば	17.
19. 敬老の日	20. 赤ちゃんスマイルひろば	21. スマイルひろば	22. ふぁみりーコンサート「おむすびころりん」	23. 秋分の日	24.
26. スマイルひろば	27. 赤ちゃんスマイルひろば	28. 育児講座 おもちゃの広場	29. 八代・代陽スマイルひろば	30. 赤ちゃんスマイルひろば	



元気っこひろば(ハロウィンの日)について

10月31日はひろばの中で、写真撮影ができます。ぜひ、おしゃれて遊びに来てください！センターにあるハロウィンのアイテムも貸し出しいたします。赤ちゃんもお昼寝アートっぽく撮るとかわいいですよ！

月	火	水	木	金	土
					1.
3. スマイルひろば	4. 赤ちゃんスマイルひろば	5. スマイルひろば	6. 育児講座 チェイルドシートの正しい使い方	7. 赤ちゃんスマイルひろば	8.
10. スポーツの日	11. 赤ちゃんスマイルひろば	12. スマイルひろば	13. マタニティ smile ひろば	14. 赤ちゃんスマイルひろば	15.
17. スマイルひろば	18. 赤ちゃんスマイルひろば	19. うんどうかいごっこ	20. 麦島スマイルひろば	21. 赤ちゃんスマイルひろば	22.
24. スマイルひろば	25. 赤ちゃんスマイルひろば	26. スマイルひろば	27. 八代・代陽スマイルひろば	28. 赤ちゃんスマイルひろば	29.
31. 元気っこひろば(ハロウィンの日)					

9月・10月の育児講座

マタニティ smile ひろば

助産師: 西田祥子氏

日時: 9月 8日(木) 9:30~12:00  
10月13日(木) 9:30~12:00

場所: 南部子育て支援センター

\*マタニティさん対象のひろばです  
\*材料費100円(スタイを作る人)  
\*定員5組です

TEL: 080-4694-2534(支援センター携帯)

\*一週間前までにお電話にてご予約ください。

子育て支援センター合同企画 ふぁみりーコンサート

人形劇「おむすびころりん」

劇団ばれっと

日時: 9月22日(木) 10:00受付  
10:30~11:15

場所: 太田郷コミュニティセンター

\*親子で人形劇を楽しみませんか?  
\*定員5組  
\*事前の予約が必要です。

おもちゃの広場

講師: 木原 有紀さん(おもちゃコンサルタントマスター)

日時: 9月28日(水) 10:00~11:30

場所: 南部子育て支援センター

\*木原さんをお迎えして、おもちゃ選びのポイントなど教えていただき、実際にひろば内で遊ぶことができます。

\*定員5組~10組

\*事前の予約が必要です。

交通安全指導  
チャイルドシートの正しい使い方

講師: 八代地区交通安全協会

日時: 10月 6日(木) 10:30~11:30

場所: 南部子育て支援センター

\*チャイルドシートの取り付けや乗せ方のコツなど、知っておくといいお話がたくさんです。

\*定員5組~10組

\*事前の予約が必要です。

南部子育て支援センター

うんどうかいごっこについて

ひろば内で、ミニミニうんどうかいをします。ハイハイ競争やかけっこ、玉入れなど、親子で一緒に楽しみませんか？

日時: 10月19日(水) 10:00~11:30

場所: 南部子育て支援センター \*事前の予約が必要です。

感染症対策を取りながらの講座になります。定員や事前予約などのご理解とご協力をお願いします。状況次第では中止の可能性もあります。

ひろばのご案内

基本的に、ひろばに遊びに来られる時は予約はおりません。時間内はいつでもご利用いただけます。育児講座やコミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座は予約が必要です。

スマイルひろば	午前 9:30~12:00 午後 13:00~15:00	1歳以上(歩行が安定してから)の親子ひろば
赤ちゃんスマイルひろば		0歳から歩行が安定するまでの赤ちゃんの親子ひろば
元気っこひろば	9:30~12:00	年齢関係なく、親子が自由遊べるひろば
麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
八代・代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談やお電話でもOKです。