

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)



「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ 3月8日(水) 午後1時30分～3時頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料で行います。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



「ひなまつり会」

ひな人形の制作や、ひなまつりの歌をみんなで唄ったりして楽しく過ごしましょう。

日時：3月3日(金) 午前10時30分～ 定員：先着10組 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「お誕生日お祝いデー」

12・1・2・3月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：3月7日(火) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：3月13日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「お花見お別れ会」

幼稚園や保育園に行かれるお友達もたくさんいらっしゃいます。午前と午後、2部に別れて行きますので申し込みをしてください。思い出のアルバムを作りましょう。

日時：3月15日(水) ①午前10時～12時頃 ②午後1時～3時

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」「わくわく広場」

持ってくる物：午前中参加の方は、お弁当・水筒 (その他各自必要と思われる物)



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：3月17日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

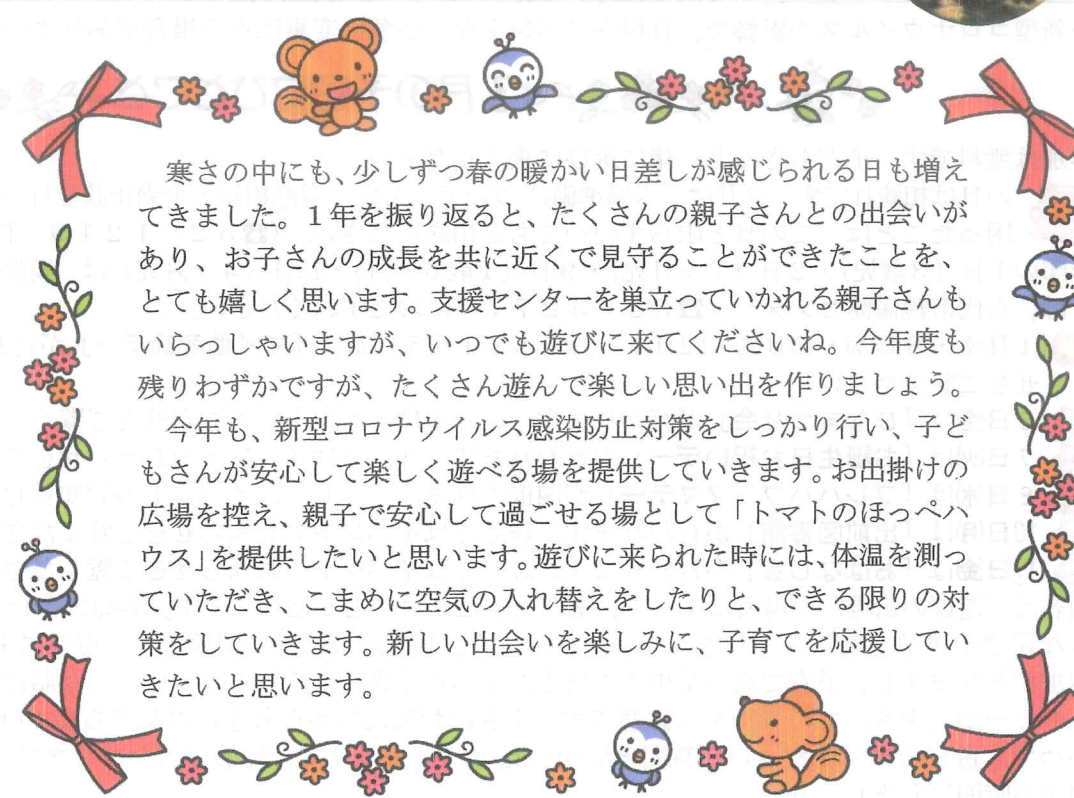
(文政保育園内)



節分「おにはそとー！ふくはうちー！」豆まきをしました。こわーい鬼もやてきましたよー!!



お友達のおままごと楽しんでます(^_^)



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられる日も増えてきました。1年を振り返ると、たくさんの親子さんとの出会いがあり、お子さんの成長を共に近くで見守ることができたことを、とても嬉しく思います。支援センターを巣立っていかれる親子さんもうらっしゃいますが、いつでも遊びに来てくださいね。今年度も残りわずかですが、たくさん遊んで楽しい思い出を作りましょう。

今年も、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



《 3月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
			3/1 ★3歳児健診	2 ★7ヶ月児健診	3 ひなまつり会	4
5	6 	7 お誕生日お祝いデー	8 ★午後 プレパプリママデー	9 ★1歳6ヶ月児健診	10 	11
12	13 出前図書館	14 	15 お別れ会 ① ② ★4ヶ月児健診	16 	17 	18
19	20 	21 春分の日	22 	23 	24 午後 準備の為に休み	25 行事の為に休み
26	27 	28 	29 	30 	31 	4/1 お休み
2	3 午後 準備の為に休み	4 行事の為に休み	5 	6 	7 	8

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

3月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「入園準備について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の1日(3歳児)・2日(7ヶ月児)・9日(1歳6ヶ月)・15日(4ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)・4月5日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 3日(金)は「ひなまつり会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(火)は「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8日(水)は「プレパプリママデー」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 13日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 17日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》



3月14日(火)
10時~12時
鏡が池公園
13時~16時
支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★鏡が池公園

★い草の里公園

3月14日(火)

3月23日(木)

★鏡図書館

10月17日(金)

★支援センター(文政保育園内)安心・安全で楽しく遊べます!!

3月1日(水) 2日(木) 3日(金) 6日(月) 7日(火)
8日(水) 9日(木) 10日(金) 13日(月) 15日(水)
16日(木) 20日(月) 22日(水) 24日(金) 27日(月)
28日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金)
4月3日(月) 5日(水) 6日(木) 7日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。