

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいりますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)

「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 10月8日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料でうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円

「ミニ運動会」

「よーいドン!」と走るだけで運動会ではありません。子どもの成長を感じる時間にしてください。お天気でしたら広い芝生の上で、雨が降ったらセンターの室内で、ダンスをしたり、ハイハイ競走してみたり…。楽しく過ごしましょう。

10月26日(水) 午前10時30分～11時30分頃 わくわく広場・トマトのほっぺハウス

「いいお産の日フェス」

子どもの笑顔・お母さんの笑顔・お父さんの笑顔!! 笑顔あふれる日にしましょう。移動動物園・親子で簡単ヨガ・マタニティヨガ・メディカルアロマお作り会・快医学体験・ミニミニフリーマーケット・街の助産師相談会など

※詳しくは、八代市鏡子育て支援センターLINEでお知らせします。

11月4日(金) 午前10時～午後3時 わくわく広場・トマトのほっぺハウス

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)

「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：10月21日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

八代市5支援センター合同企画「みんなあつまれ なかよし広場」

おとぎの国メルヘン「移動動物園」～動物とふれあい・エサやり体験～
参加費は無料ですが、申込みが必要です (各支援センター10組)

日時：11月1日(火) 午前10時～正午頃

場所：高田東部保育園グラウンド ※雨天延期 (小雨決行)

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



人形劇『おむすびころりん』 楽しい時間を過ごしました!!



離乳食教室を行いました!!

試食もしましたよ「はい、あ〜んして(*^_^*)」

どんぐりやしいの実、栗の実など、様々な種類の木の実が見られる季節になりました。大きなどんぐりを見つけると、目をキラキラ輝かせて「あったよー!」と見せてくれる子ども達。どんぐり1つでも、子ども達にとっては宝物ですね(*^_^*)。今月は、公園での遊びの広場も計画しています。わくわく広場や公園で小さい秋を見つけ、身近な自然との触れ合いを楽しみましょう。

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 10月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
						10/1 豚
2	3 ライオン	4 ライオン	5 ライオン	6 ライオン	7 ライオン	8 ウサギ 妊婦・沐浴体験
9	10 スポーツの日	11 お休み	12 ヨガ ★3歳児健診	13 ライオン	14 ライオン 園行事準備の為 お休み	15 園行事の為 お休み
16	17 ライオン	18 ヒヨコ	19 ライオン ★4ヶ月児健診	20 ヒヨコ ★1歳6ヶ月児健診	21 ヒヨコ	22 豚
23	24 ライオン	25 ヒヨコ 研修会の為 お休み	26 ライオン ミニ運動会	27 ライオン 学習会の為 お休み	28 ヒヨコ	29 豚
30	31 ライオン	11/1 ウサギ なかよし広場	2 ライオン ★7ヶ月児健診	3 文化の日	4 ライオン いいお産の日	5 豚

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- 豚の日は相談日です。今月は「離乳食について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の12日(3歳児)・19日(4ヶ月児)・20日(1歳6ヶ月児)・11月2日(7ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- ウサギ 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)「ミニ運動会」・11月2日(水)は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ライオン プレパププレママデーの8日(土)は「妊婦体験・沐浴体験」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ヒヨコ 21日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ウサギ 11月1日(火)は「みんなあつまれ なかよし広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ヒヨコ 11月4日(金)は「いいお産の日フェス」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊ばしましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

18	10月18日(火) 10時~12時 いぐさの里公園
	13時~16時 支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★いぐさの里公園

10月18日(火)

★鏡が池公園

10月28日(金)

★鏡図書館

10月21日(金)

★文政第二保育園

10月20日(木) 25日(火)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

10月3日(月) 4日(火) 5日(水) 6日(木) 7日(金) 8日(土)

12日(水) 13日(木) 14日(金) 17日(月) 19日(水) 24日(月)

26日(水) 27日(木) 31日(月) 11月2日(水) 4日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。

MY助産師デー企画
いいお産の日

11月4日(金)

開始10:00 終了15:00

室内

屋外

マルシェ・販売

10:15~

親子で簡単ヨーガ

なぎさママ
30分
¥500
定員10組
要予約



10:00

雨天時中止

10:30~
移動動物園

親子での写真撮影
(スタッフ)
定員なし 要予約

焼き菓子工房plum

自然食材に
こだわった
安心安全な
身体に優しい
焼き菓子販売



11:00~メディカル
アロマお作り

ラベンダー精油を使用
クリーム
化粧水
各¥500
要予約



11:30

お弁当
はなカフェ

八代市竹原町

予約の方のみ
当日販売
¥500
11月1日締切



3piglets

ハンドメイド小物
アクセサリー
お洋服
ミニ木工
ストレスフリーな
物作りを目指してます



13:00~マタニティ

ヨーガ

助産師による
マタニティヨーガ
産後のママもOK
30分 ¥500
要予約



雨天時中止

13:00~14:00

移動動物園

フリー
(スタッフによる写真
撮影は行いません)

Bigmam

ハンドメイド小物
ネックウォーマー
子供服・大人服



14:00~助産師と
座談会

オカリナ演奏

育児の相談や
先輩ママに聞きたいこと
不安なことなど

15:00



・妊婦体験
・胎児人形

プレパパママ
お待ちしております

10:00~快医学

1人30分

身体のおじれ、
ゆがみに対して
『心地良さ』を取り
入れて助産師が
施術します。

¥1,000
要予約
定員6名



ご予約 文政保育園・公式LINE
0965-52-1219

