

# 6 ひまわり通信6月号

梅雨入りすると、しばらくはお部屋の中で過ごすことが多くなりますね。ママも子ども達も思いっきり遊べないのでストレスがたまることもあるかもしれません。雨の日の遊びを工夫してみるのもいいですね。時には長靴をはき、傘をさして雨の日のお散歩を楽しんでみたりお部屋の中では新聞紙で遊んだり、お子さんとクッキングをしたりして楽しむのもいいですね。

八代市委託事業  
八代市ひまわり子育て支援センター  
八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】  
TEL：34-7008  
FAX：31-0772  
発行日：令和5年6月1日



## 5月の広場の様子



美味くな～れ♪  
美味くな～れ♪



アロマ教室  
虫除けスプレー作り



5月から新しいお友達が増えました♡

みんなでミニトマトの苗を植えました♪  
支援センター前に置いてありますので遊びに来られた方は是非お水をかけてあげてくださいね♡



おでかけしました☆




ガメさん公園  
子どもの広場



### 虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デーです。



歯が生え始めたお友達は、食事やおやつの後に白湯を飲むことで、口の中を少しでも清潔に保つことができます。

ご家庭では、就寝前にガーゼなどを使って優しく歯を磨いて拭いてあげてください。幼児のお友達は歯ブラシを使用します。上手な歯みがきのコツは、ブラシで強くこすることではなく、丁寧に隅々まで磨くことです。

また、歯みがきだけでなくしっかり噛んで食べる事も大切です。よく噛むことで唾液の分泌が良くなりお口の中の汚れを洗い流してくれる作用があります。よく噛むために一口では食べられない大きさで食事を提供したり、複数の食感のものを同時に口に入れられる調理の工夫をしてみましよう。



☆印は、にこにこ広場（保育園開放日）です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ☆ にこにこ広場	2 ☆ 赤ちゃん広場 身体測定 自由遊び	3
4	5 ☆ ひまわり広場 身体測定 自由遊び	6 ☆ にこにこ広場	7 ☆ ひまわり広場 てるてる坊主 作り	8 ☆ にこにこ広場	9 ☆ 赤ちゃん広場 自由遊び	10
11 カーペットや 絨毯にかけて 掃除機で吸う だけでお掃除 できます☆	12 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	13 ☆ にこにこ広場	14 ☆ ひまわり広場 父の日製作 要予約	15 ☆ にこにこ広場	16 ☆ 赤ちゃん広場 父の日製作 要予約	17
18	19 ☆ ひまわり広場 ブロック遊び	20 ☆ にこにこ広場	21 ☆ ひまわり広場 ボール遊び	22 ☆ にこにこ広場	23 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 デンタル教室 要予約	24
25	26 ☆ ひまわり広場 新聞紙遊び	27 ☆ にこにこ広場	28 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 誕生会 要予約	29 ☆ にこにこ広場	30 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 応急手当講習 要予約	

### 父の日製作

6月14日（水）ひまわり広場 10時半～  
6月16日（金）赤ちゃん広場 10時半～  
お父さんに日頃の感謝の気持ちを込めて  
父の日のプレゼントを作りませんか？  
※予約が必要です。  
電話、又は広場にて予約を受け付けています。

### 育児講座 アロマ教室

日時：6月12日（月）  
内容：アロマお掃除の重曹パウダー  
講師：松本妙子先生  
参加費：100円（当日受付にて徴収します）  
※予約が必要です  
電話、又は広場にて予約を受け付けています。

### 育児講座デンタル教室

6月23日（金）10時半～  
☆保健センターから歯科衛生士の方をお招きし  
て歯磨きの仕方や虫歯についての話をしてくだ  
さいます。  
※予約が必要です。（5組限定）  
電話、又は広場にて予約を受け付けています。  
☆歯ブラシ・タオルをお持ち下さい。

### 育児講座応急手当講習

6月30日（金）10時～（10分前には必ずお集ま  
り下さい）  
☆八代消防署より、心肺蘇生法・AEDの使い方の講  
習をしていただきます。  
☆消防車と写真が撮れるかも！？  
※予約が必要です。（5組限定）  
電話、又は広場にて予約を受け付けています。

八代市ひまわり子育て支援センター	（井上町 八代ひまわり保育園内）	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	（豊原上町 高田東部保育園内）	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	（三江湖町 ひので保育園内）	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	（高小原町 しらぬい保育園内）	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	（鏡町両出 文政保育園内）	TEL 52-1219