

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいりますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
7月6日(水)・20日(水)・8月3日(水) 午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (要予約)



「パパ講座」延期のお知らせ

7月9日(土) 午前10時～11時30分に行われる予定でした「パパ講座」は、都合により延期となりました。詳細が決まりましたら、後日お知らせ致します。



「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ 7月13日(水) 午前10時～正午頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料で行っております。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



「みそ玉作り」

お湯を注げばお味噌汁ができるという「みそ玉」作りをしましょう。(先着10組)

7月27日(水) 午前10時～午後3時 参加費：2,000円 (要予約)

場所：赤星公園 八代市鏡町宝出76-1 (☎0965-53-2300)



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



鏡支援センター企画「七夕笹飾り」

支援センターで「笹飾り」を作ります。お願いごとを飾り付けしてみませんか。子育て中はバタバタとしていて、ゆっくりした時間ありませんよね。子どもの成長や家族のこと、自分のことをお願いごとを笹に飾りつけましょう。

日時：7月7日(木) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：7月11日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「お誕生日お祝いデー」

6・7月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：7月21日(木) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「水遊びが始まります」

7月26日から水遊びを始めます。遊びの広場のマークの日のお天気が良い日に、水遊びができる環境とおもちゃを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水遊びを楽しめるようにしていきたいと思っております。(天気が悪い時は行いません)

時間：7月26日(火)・29日(金)・8月2日(火)・4日(木) 午前10時30分～11時30分

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

準備物：濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒等、必要な物は各自準備してください。



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

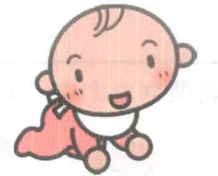
(文政保育園内)



女子会開催中♡

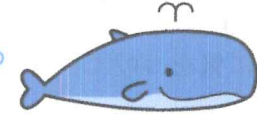


ベビーマッサージ
きもちい〜い♪



短い梅雨があつという間に明けて、真夏日が続いています。子ども達は暑さを感じさせないくらい元気ですが、この時期は体力や食欲が落ちたり、夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょうね!! 今月から水遊びも計画していますよ♪

これからも、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供してまいります。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思っております。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしてまいります。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援してまいります。



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



《 7 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
					7/1 ライオン	2 豚
3	4 ライオン	5 あかちゃん広場 ウサギ	6 午後ヨガ ライオン	7 七夕笹飾り ウサギ	8 お休み	9 パパ講座延期 ウサギ 豚
10	11 出前図書館 ウサギ	12 保育園行事の為 お休み	13 安産クラス ライオン★	14 ライオン	15 高校生の勉強会 の為お休み ライオン	16 豚
17	18 海の日	19 ヒヨコ	20 4ヶ月児健診 ライオン★	21 お誕生日 お祝いデー ★1歳6ヶ月児健診 ウサギ	22 ライオン	23 発達講座 ウサギ
24	25 ライオン	26 ゾウ	27 みそ玉作り ウサギ	28 7ヶ月児健診 ライオン★	29 ゾウ	30 豚
31	1 ライオン	2 ゾウ	3 午後ヨガ ライオン	4 ゾウ	5 ライオン	6 豚

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問い合わせください。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター（文政保育園内）で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》



7月19日(火)
10時～12時
文政第二保育園
13時～16時
支援センター

7月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- 豚の日は相談日です。今月は「子どもの夏の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の13日(3歳児)・20日(4ヶ月児)・21日(1歳6ヶ月児)・28日(7ヶ月児)には、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- ライオン 6日(水)・13日(水)・20日(水)・8月3日(水)は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ウサギ 7日(木)は、「七夕笹飾り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ウサギ 11日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ウサギ 13日(水)は、「プレパパ&プレママデー(安産クラス)」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ウサギ 21日(木)は、「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ウサギ 23日(土)は、「発達講座」が行われます。
- ゾウ 26日(火)・29日(金)・8月2日(火)・4日(木)のゾウさんのマークのお天気の良い日は「水遊び」を行います。
- ウサギ 27日(水)は、「みそ玉作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。



ベビーかごをさげでの参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★文政第二保育園 7月19日(火) ★赤星公園 7月27日(水)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

7月1日(金) 4日(月) 6日(水) 7日(木) 11日(月)
13日(水) 14日(木) 20日(水) 21日(木) 22日(金)
25日(月) 26日(火) 28日(木) 29日(金)
8月1日(月) 2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。