

1月 ひまわり通信 1月号

あけましておめでとうございます。
どんなお正月を過ごされましたか?遠くにお出掛けした方もいると思います。生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心掛けましょう。

今月も季節をしっかりと感じられるたくさんの遊びを用意してお待ちしています。
初めての方も大歓迎です!

八代市委託事業

八代市ひまわり子育て支援センター

八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】

TEL: 34-7008

FAX: 31-0722

発行日: 令和5年1月1日

<12月の広場の様子>



アロマ教室

サンエ作りをしました☆
クリスマスにぴったりの素敵な作品ができました



クリスマス会



サンタさん登場にびっくりした表情のお友達でしたが、一緒にプレゼント交換をしたりしてとっても楽しい時間を過ごしました☆



お正月用にとっても豪華なフラワーアレンジメントが完成しました!



フラワーアレンジメント教室



もちつき

〇〇ちゃんのもちつきは♪楽しい歌に合わせておもちつきを楽しみました

<保健だより> ウイルス性胃腸炎について

毎年、気をつけてもかかってしまうウイルス性胃腸炎。多くはノロウイルスとロタウイルスの感染によるものです。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ロタウイルスは低月齢の子の重症化が心配されます。それぞれの特徴と、予防対策を確認しておきましょう。

<ノロウイルス胃腸炎>

主な症状・・突然の発熱、おう吐下痢、腹痛
原因・・ウイルス性胃腸炎の一つである『ノロウイルス胃腸炎』はノロウイルスの感染が原因です。ノロウイルスは、夏場には食中毒を発生させ、冬にはウイルス性胃腸炎を発症させます。ノロウイルスは熱や塩素に対して耐性があり、熱湯消毒や通常の消毒液ではなかなか死滅しないのが特徴です。
家庭でのケア・・特別な治療薬や抗ウイルス剤はありません。おう吐物や下痢と一緒にウイルスを排出するため、基本的に下痢止めも処方されません。家庭では、乳幼児用のイオン飲料をこまめに飲ませて、脱水を予防しながら回復を待ちます。あまりに水分をとれないときは、点滴治療をします。「吐くから飲ませない」のは危険。無理のない範囲で5分おきを目安にスプーン1杯ずつ飲ませましょう。

<ロタウイルス胃腸炎>

主な症状・・発熱、激しい下痢便（真っ白い米汁のような下痢）、激しいおう吐、脱水、けいれん、意識障害
原因・・「ロタウイルス胃腸炎」は、ロタウイルスの感染が原因で発症します。ノロウイルスより症状が重く、脳症を合併する確立はインフルエンザよりも高いと言われています。感染するのは、生後6ヶ月から2歳くらいの子が最も多く、ついで生後6ヶ月未満の子どもがかかります。便に排出されたロタウイルスが何らかの形で子どもの口に入る事で感染が広がります。
家庭でのケア・・ノロウイルスとケアは同じ。
予防接種で重症化が激減!・・ロタウイルスワクチンがあります。生後6週間から接種が可能で、32週までに数回接種します。令和2年10月1日から定期接種となり、接種費用が無料になりました。





月の予定

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ☆ ひまわり広場 お正月遊び 身体測定	5 ☆ にこにこ広場	6 ☆ 赤ちゃん広場 自由遊び 身体測定	7 ☆
8	9 成人の日	10 ☆ 老人会	11 ☆ ひまわり広場 たこ作り 要予約	たこに絵を描いて自分だけのたこを作ってみませんか?	13 ☆ 赤ちゃん広場 たこ作り 要予約	たこに絵を描いて自分だけのたこを作ってみませんか?
たこあげをして遊びます。製作された方はたこを持って来て下さい	16 ☆ ひまわり広場 たこあげ	17 ☆ 老人会	18 ☆ にこにこ広場	19 ☆ にこにこ広場	20 ☆ 赤ちゃん広場 ふれあい遊び	21
22	23 ☆ ひまわり広場 育児講座 ベビトレヨガ 要予約	24 ☆ 老人会	25 ☆ ひまわり広場 赤ちゃん広場 誕生会 要予約	26 ☆ ひまわり広場 赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	27 ☆ 赤ちゃん広場 おにのお面作り 要予約	28
29	30 ☆ ひまわり広場 おにのお面作り 要予約	31 ☆ 老人会	☆新型コロナウイルスの感染拡大の状況により予定が変更になる場合があります。			

育児講座アロマ教室『ハンドクリーム作り』

日時: 1月26日(木)
講師: 松本 妙子先生
材料費: 200円

天然アロマで香りづけするハンドクリームを一緒に手作りしてみませんか?
※予約をされた方だけの参加になります。

育児講座『ベビトレヨガ』

日時: 1月23日(月)10:30~
講師: SAKIKO先生
対象: 歩行の安定した子の親子
持って来る物: 水筒・動きやすい服装で来て下さい☆
手遊び歌やリズムに合わせて、脳トレや体幹トレーニングを同時に行えるヨガです。親子で一緒に体を動かしてベビトレヨガをしませんか?
※予約が必要です。

鬼のお面作り

日時: 赤ちゃん広場1月27日(金)
ひまわり広場1月30日(月)
10:30~

節分に向けて鬼のお面を一緒に作りましょう☆
2月3日(金)にひまわり保育園の豆まきを行いますのでぜひそちらにもご参加下さい。
※予約をされた方だけの参加になります。



八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219