

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)

午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)

「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★4月22日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料でうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)

「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。“おはなし会”も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：4月10日(月)・5月8日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

「こいのぼり作り週間」

おうち飾りのこいのぼりを作りませんか？子どもさんの健康を願ってこいのぼりを作りましょう!!

日時：4月27日(木)・28日(金)・5月1日(月)・2日(火)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

【八代市子育て支援センター情報】お近くのセンターをご利用ください

- ★ 八代市鏡子育て支援センター (鏡 町・文政保育園内) ☎52-1219
- ★ 八代市千丁子育て支援センター (千丁町・千丁みどり保育所内) ☎46-0088
- ★ 八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内) ☎31-7468
- ★ 八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内) ☎33-2393
- ★ 八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内) ☎34-1056
- ★ 八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内) ☎34-7008

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



▲助産師さんによるパネルシアター



▼ふれあい遊び



▼遊びに来てくれてありがとうございました



新しい年度が始まりました。暖かい日差しに誘われて、戸外に出て体を動かしたくなる季節ですね。たくさんの方との新しい出会いにわくわくしています。

今年度も引き続き新型コロナウイルス感染防止対策をしっかりと行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っています。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 4 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
1 2 お休み	3 午後準備の為お休み	4 行事の為お休み	5	6	7	8
9	10 出前図書館	11	12 ★3歳児健診	13 ★7ヶ月児健診	14 午後会議の為お休み	15 行事の為お休み
16	17	18	19 ★4ヶ月児健診	20 ★1歳6ヶ月児健診	21	22 プレパパプレママデー
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 出前図書館	9	10 ★7ヶ月児健診	11	12	13

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

4月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「季節の変わり目の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の12日(3歳児)・13日(7ヶ月児)・19日(4ヶ月)・20日(1歳6ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)・5月10日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 10日(月)・5月8日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 22日(土)は「プレパパプレママデー」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

	4月○日○ 10時~12時 ○○○○など 13時~16時 支援センター
--	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★支援センター(文政保育園内)
安心・安全で楽しく遊べます!!

4月3日(月)	5日(水)	6日(木)	7日(金)		
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
5月1日(月)	2日(火)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	
	11日(木)	12日(金)			

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

—— 子育て電話相談も行っております ——

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。