



ひまわり通信6月号

一年の流れは早いもので、あっという間に春が過ぎ、「梅雨」の季節となりました。これからしばらくはお部屋の中で過ごすことが多くなりますね。ママも子ども達も思いっきり遊べないのでストレスがたまることもあるかもしれません。雨の日の遊びを工夫してみるのもいいですね。時には長靴をはき、傘をさして雨の日のお散歩を楽しんだりお部屋の中では新聞紙で遊んだり、お子さんとクッキングをしたりして楽しむのもいいですね。

八代市委託事業
八代市ひまわり子育て支援センター
八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】
TEL：34-7008
FAX：31-0772
発行日：令和4年6月1日

5月の広場の様子



こどもの日に向けてこのぼり製作をしました。花紙をくしゅくしゅと丸めてペタペタ貼ったら世界に一つのこのぼりの完成☆ほら、私にもできるよ！とってもかわいくできました☆

運動遊びではマットやジャングルジムなどでしっかりと体を動かして楽しみました！とんだり登ったり、転がったり☆あつという間の時間でした！



支援センターのお友達とミニトマトの苗を植えました！支援センターの前に置いてありますので遊びに来られた時にはみなさんぜひ大きくなあれと声をかけ、お水をあげてくださいね♡あつという間に成長するミニトマトに毎日驚きながら、収穫を楽しみにしています☆トマト嫌いのお友達も挑戦できるかな？



育児講座アロマ教室☆今回は人気の「虫除けスプレー作り」でした。子どもたちもお母さんと一緒に講座に参加したり、お友達と遊んだり、リラックスして過ごします☆

みなさんもぜひ支援センターに遊びに来てくださいね！お待ちしております☆

歯の虫歯予防

6月4日は虫歯予防デーです。歯が生え始めたお友達は、食事やおやつ後に白湯を飲む事で、口の中を少しでも清潔に保つことができます。ご家庭では、就寝前にガーゼなどを使って優しく歯を磨いて拭いてあげてください。幼児のお友達は歯ブラシを使用します。上手な歯みがきのコツは、ブラシで強くこすることではなく、丁寧に隅々まで磨くことです。


また、歯みがきだけでなくしっかり噛んで食べる事も大切です。よく噛むことで唾液の分泌がよくなりお口の中の汚れを洗い流してくれる作用があります。よく噛むために一口では食べられない大きさで食事を提供したり、複数の食感のものを同時に口に入れられる調理の工夫をしてみましょう。

6月の予定

☆印は、にこにこ広場（保育園開放日）です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆ ひまわり広場 身体測定 自由遊び	2 ☆ にこにこ広場	3 ☆ 赤ちゃん広場 身体測定 自由遊び	4
5	6 ☆ ひまわり広場 自由解放	7 ☆ 老人会	8 ☆ ひまわり広場 自由解放	9 ☆ にこにこ広場	10 ☆ 赤ちゃん広場 ふれあい遊び	11
12	13 ☆ ひまわり広場 しゃぼん玉遊び	14 ☆ 老人会	15 ☆ ひまわり広場 父の日製作 要予約	16 ☆ にこにこ広場	17 ☆ 赤ちゃん広場 父の日製作 要予約	18
19 父の日	20 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	21 ☆ 老人会	22 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 デンタル教室 要予約	23 ☆ にこにこ広場	24 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 誕生会 要予約	25
26	27 ☆ ひまわり広場 新聞紙遊び	28 ☆ 老人会	29 ☆ ひまわり・赤ちゃん広場 育児講座 応急手当講習 要予約	30 ☆		

☆新型コロナウイルスの感染拡大の状況により予定が変更になる場合がございます。

父の日製作（要予約）
 6月15日（水）ひまわり広場 10時半～
 6月17日（金）赤ちゃん広場 10時半～

 お父さんに日頃の感謝の気持ちを込めて父の日のプレゼントを作りませんか？

育児講座応急手当講習（要予約）
 6月29日（水）11時～（10分前には必ずお集まり下さい）
 ☆八代消防署より、心肺蘇生法・AEDの使い方の講習をしていただきます。
 ☆消防車と写真が撮れるかも！

育児講座アロマ教室「シュガースクラブ作り」（要予約）
 6月20日（月）10時半～
 講師：松本妙子先生
 参加費：200円（当日受付にて徴収します）
 古い角質を取り除きツルツルの肌に導きます☆

八代市5支援センター合同企画 みんなあつまれ赤ちゃん広場のご案内
 日時：7月5日（火）
 10時受付 10時半～11時半まで
 内容：親子でリフレッシュ『ベビトレヨガ』
 講師：ベビトレヨガインストラクター「Sakiko」氏
 対象：0歳児の親子
 場所：千丁コミュニティセンター 大集会場
 持参物：フェイスタオル・バスタオル・水筒
 動きやすい服装でおこしください。
 ☆各支援センター5組限定です☆予約が必要です

育児講座デンタル教室（要予約）
 6月22日（水）10時半～
 ☆保健センターから歯科衛生士の方をお招きして歯磨きの仕方や虫歯についての話をさせていただきます。

八代市ひまわり子育て支援センター	（井上町 八代ひまわり保育園内）	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	（豊原上町 高田東部保育園内）	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	（三江湖町 ひので保育園内）	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	（高小原町 しらぬい保育園内）	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	（鏡町両出 文政保育園内）	TEL 52-1219