

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってくださいますし、妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週水曜日 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)

「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★2月11日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。色々なご相談も無料でしょうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)

「節分」豆まき会

みんなが健康で幸せに過ごせるよう願って豆をまき、悪いものを追い払きましょう。こわーい鬼も登場するかも…?

日時：2月2日(木) 午後2時30分～ 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：2月13日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会

日時：2月17日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

「ひなまつり会」

ひな人形の制作や、ひなまつりの歌をみんなで唄ったりして楽しく過ごしましょう。

日時：3月3日(金) 午前10時30分～ 定員：先着10組 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、新型コロナウイルスの感染状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『親子勉強会』パパとママと手型アートをしたり、緒方保育士のお話を聞きました。



『救命講習会』消防士さんに来て頂き、命を守る行動について学びました。お母さん方も真剣です!!

暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続きます。暖かい春が待ち遠しい季節ですね。「鬼は外！福は内！」今月は節分もあり、この時期ならではの昔からの風習、伝統を親子で感じて頂けたらと思います。みんなが健康で幸せに過ごせるよう願って、豆まきを楽しみましょう!!

今年も、新型コロナウイルス感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思います。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』










《 2月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
			2/1 	2  /  豆まき	3 	4 行事の為 お休み
5	6 	7 	8 	9 	10 	11 建国記念の日  プレパパ プレママ デー
12	13  出前図書館	14 行事の為 お休み	15  ★4ヶ月児健診	16 	17  / 	18 
19	20 	21 	22 	23 天皇誕生日	24 	25 
26	27 	28 	3/1  ★3歳児健診	2  ★7ヶ月児健診	3  ひなまつり会	4 

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

2月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
-  の日は相談日です。今月は「言葉について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の15日(4ヶ月児)・3月1日(3歳児)・2日(7ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
-  1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・3月1日(水)は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  2日(木)は「豆まき」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  11日(土)は「プレパップレママデー」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  13日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  17日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  3月3日(金)は「ひなまつり会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

17



2月17日(金)
11時～11時30分
鏡図書館
13時～16時
支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★鏡図書館 2月17日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

2月1日(水) 2日(木) 3日(金) 6日(月) 7日(火) 8日(水)

9日(木) 10日(金) 11日(土) 13日(月) 15日(水) 16日(木)

20日(月) 21日(火) 22日(水) 24日(金) 27日(月) 28日(火)

3月1日(水) 2日(木) 3日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。